Angebote im Rahmen des Projektes STÄRKE für Eltern in besonderen Lebenslagen.

Neben der Aushändigung von Bildungsgutscheinen in Höhe von 40€ an Eltern von Neugeborenen beinhaltet das Projekt STÄRKE auch die Förderung von Bildungsangeboten für Familien in besonderen Lebenslagen.

Besondere Lebenslagen sind:

- ✓ Alleinerziehung,
- ✓ frühe Elternschaft (Alter unter 18 Jahren),
- ✓ Gewalterfahrung,
- ✓ Krankheit (dazu zählt auch Sucht) und Behinderung eines Familienmitglieds,
- ✓ Mehrlingsversorgung,
- ✓ Migrationshintergrund,
- ✓ Pflege- oder Adoptivfamilie,
- ✓ prekäre finanzielle Verhältnisse
- ✓ Trennung, Unfall oder Tod eines Familienmitglieds
- ✓ sonstige besondere Lebenslage.

Für diese Angebote kann auf Antrag ein Zuschuss in Höhe von bis zu 500€ pro Teilnehmer/in gewährt werden. Allerdings ist diese Projektkomponente nachrangig, d.h., nur Mittel, die nicht für Gutscheine eingesetzt werden, können für Zuschüsse für Angebote in besonderen Lebenslagen verwendet werden. Der Zuschussantrag wird vom Teilnehmer/in direkt bei und mit dem Veranstalter gestellt. Sobald die jährlich zur Verfügung gestellten Mittel des Programms erschöpft sind, können Zuschüsse aus STÄRKE für Familien in besonderen Lebenssituationen erst wieder im nächsten Jahr gewährt werden.

Folgende Angebote für Eltern in besonderen Lebenslagen gibt es im Landkreis Konstanz:

Kurstitel	Kurzbeschreibung	Veranstalter
Kochkurs „Mit Resten günstig und gesund kochen“ (weitere Infos auf Anfrage**)**	Preisgünstiges Haushalten mit Lebensmitteln der Saison; Verschiedene Möglichkeiten mit Resten schmackhaft zu kochen Vermittlung von Grundlagen gesunder Ernährung	**Caritasverband Konstanz e.V.** Frau Brenner Uhlandstraße 15 78464 Konstanz Tel: 07531 / 1200-260 Fax: 07531 / 1200-299 Mail: brenner@caritas-kn.de www.caritas-kn.de
Haushaltsberatung / Haushaltstraining	Vermittlung von Haushaltsführungs- und Alltagskompetenzen in Form von Hausbesuchen für Eltern, die bei der Versorgung ihrer Kinder und der Bewältigung des täglichen Lebens Unterstützung benötigen.	**Caritasverband Konstanz e.V.** Frau Brenner Uhlandstraße 15 78464 Konstanz Tel: 07531 / 1200-260 Fax: 07531 / 1200-299 Mail: brenner@caritas-kn.de www.caritas-kn.de
Förderung der Integration von Frauen mit Migrationshintergrund Themenzentrierter Gesprächskreis für Frauen aus unterschiedlichen Kulturen	Förderung der Kompetenzen und individueller Integration der Frauen und Mütter. Gruppentreffs, Erfahrungsaustausch, Kommunikationstrainings, Rollenspiele und Strategien zur Selbstbewältigung. Infoveranstaltungen/ Einladung von Fachreferenten. Ausflüge und Feste	**Diakonisches Werk des Evang. Kirchenbezirks Konstanz** **Außenstelle Singen** Fachberatung für Migration MBE und Migrationsfachdienst Ritva Kivikoski Worblingerstr. 26 78224 Singen Tel: 07731 / 8608-0 / -13 Mail: ritva.kivikoski@diakonie.ekiba.de www.diakonie-radolfzell.de
Frühe Chancen für Mutter / Vater und Kind Wöchentliche Treffen	Mutter/Vater Kind-Kurs mit Kindern unter 3 Jahren. Die Gruppe wird von der Fachberatungsstelle für Schwangere und Familien und zwei erfahrenen Frauen mit Migrationshintergrund geleitet **Themen sind:** Kennenlernen und Austausch mit anderen Eltern **Die Leiterinnen** • führen an Spiel –und Liedangebote heran • geben Informationen und Rat zu Erziehung, Ernährung und Bildung • gemeinsames Kennenlernen von Einrichtungen wie Kindergärten, Ämtern und Beratungsstellen	**Diakonisches Werk des Evang. Kirchenbezirks Konstanz** Beratungsstelle für Schwangere und junge Familien Untertorstr. 20 78315 Radolfzell Tel. 07732 / 9827760 Mail:schwangerenberatung.radolfzell@diakonie.ekiba.de www.diakonie-radolfzell.de Kursort: Lohmühlenstr. 10 / 78315 Radolfzell

Kugelrund Geburtsvorbereitung für junge Schwangere	Übungen und Beratung zu den Themen Säuglingspflege, Alltag mit Baby, Veränderungen in der Partnerschaft, rechtliche Situation, bei Bedarf Information und Vermittlung in weiterführende Hilfeangebote Einzelberatung und Gruppenangebote	**pro familia Singen** Friederike Harter Kirsten Kirschnick Feuerwehrstr. 1 78224 Singen Tel: 07731 / 61120 Mail: singen@profamilia.de www.profamilia/singen
Treff **Babymassage**	Kein Babymassagekurs im herkömmlichen Sinne, sondern Beratung und Information für jugendliche Eltern zu den Themen ✓ Entwicklung des Babys ✓ Schlafrhythmus ✓ Ernährung, (Ab)Stillen, ✓ Bedürfnisse des Babys ✓ Weiterführende Hilfen Babymassage ist hier ein begleitendes Instrument	**pro familia Singen** Friederike Harter Kirsten Kirschnick Feuerwehrstr. 1 78224 Singen Tel: 07731 / 61120 Mail: singen@profamilia.de www.profamilia/singen
Babymassage für Babys mit Behinderung oder Krankheit	Ein krankes oder behindertes Baby stellt für die Eltern eine große Herausforderung dar. Inhalte des Kurses: ✓ Körperwahrnehmung ✓ dem Kind Halt geben ✓ Intensivierung des Kontakts ✓ Den Kontakt zum Baby auf eine andere Art aufnehmen ✓ Annäherung auf behutsame und sinnliche Weise ✓ Kennenlernen und Austausch mit anderen Eltern	**pro familia Singen** Friederike Harter Maria Schick-Winklar Feuerwehrstr. 1 78224 Singen Tel: 07731 / 61120 Mail: singen@profamilia.de www.profamilia/singen
Eltern bleiben trotz Trennung	Eltern, die sich in einem Trennungsprozess befinden oder die Trennung schon hinter sich haben, können an 4 Abenden an trennungs- und scheidungsbezogenen Fragestellungen und an entlastenden elterlichen Haltungen arbeiten, um ihre Kinder möglichst gut durch diese belastende Familiensituation zu begleiten. Ein fünfter Abend bietet die Möglichkeit, in Einzelgesprächen individuelle Fragestellungen und Themen zu erörtern. Diese Elternkurse ergänzen unsere Gruppenangebote für Kinder verschiedener Altersgruppen zu dem Thema „Trennung und Scheidung“.	

S M I L E Systemisch, Multimodal, Integrativ, Lösungsorientiert, Entlastend **AD(H)S Eltern Kurs**	Parallel zu unserem Gruppenangebot für Kinder mit AD(H)S sind betroffene Eltern an 3 Abenden eingeladen, sich auf neue Sichtweisen einzulassen und gestärkt und entlastet den Alltag mit ihren Kindern zu bewältigen.	Praxisgemeinschaft für Heilpädagogik und Familientherapie Frauke Rahser-Reichelt Sonja Risle Kabisländer 7 D-78315 Radolfzell-Böhringen Praxis: 07732 / 823 67 71 info@rahser-reichelt.de www.rahser-reichelt.de
Elterntankstelle Eltern – Coaching	Die “Elterntankstelle” richtet sich an Eltern, die in der Gruppe lösungs- und ressourcenorientiert an stabilen Beziehungen und einer guten Kommunikation im Familiensystem arbeiten möchten. Wir arbeiten mit den Eltern an individuellen Fragestellungen und Problemlagen, die aus der Gruppe eingebracht werden, wie z.B. Tod, Trennung und Scheidung, kranke Familienmitglieder, hyperaktive Kinder und andere Belastungen und Erziehungsthemen.	Praxisgemeinschaft für Heilpädagogik und Familientherapie Frauke Rahser-Reichelt Sonja Risle Kabisländer 7 D-78315 Radolfzell-Böhringen Praxis: 07732 / 823 67 71 info@rahser-reichelt.de www.rahser-reichelt.de
ELSE **El**ternkurs **S**icher **E**rziehen	**Erziehung = Liebe + Geduld + Konsequenz** Der Kurs richtet sich an Eltern von Schulkindern. An **sieben Terminen** (sechs Sitzungen + Nachtreffen) werden wir verschiedene Erziehungsthemen besprechen und Lösungen für individuelle Probleme suchen. Ziel ist es, auch im turbulenten Alltag das Positive eines Kindes zu erkennen, ihm Grenzen zu setzen und es zu stärken, um so zu einer tragfähigen und vertrauensvollen Eltern-Kind-Beziehung zu gelangen.	**Arbeitsgemeinschaft Zur Förderung junger Menschen e. V.** Weiler Staße 21 78345 Moos-Iznang Tel: 07732 / 9227-0 Mail: mail@arge-iznang.de www.arge-iznang.de
ADHS-Elternkurs	Aufmerksamkeitsstörungen gehören zu den häufigsten Verhaltensstörungen bei Kindern und Jugendlichen und stellen für Eltern eine besondere Herausforderung dar. Kursziel ist ein kompetenter Umgang der Eltern / der Familie mit AD(H)S. 6 Sitzungen mit einer therapeutischen Fachkraft. Der Kurs ist verzahnt mit einem Training der betroffenen Kinder in einer Kindergruppe durch uns.	**Kinderheim** **St. Peter und Paul** Herr Napel Weiherstr. 1 78224 Singen Tel: 07731 / 9985-60 Mail: st.peter.u.paul@kinderheim-singen.de www.kinderheim-singen.de

Kinder im Blick Auch getrennt gemeinsam Eltern bleiben	Ein Kurs für getrennte oder geschiedene Partner, die Ihren Kindern dennoch gute Eltern bleiben wollen. Die Eltern nehmen getrennt an zwei parallel stattfindenden Kursen mit je ca. 6 –8 Teilnehmern teil. Kernthemen: Mein Kind und ich/ Elternkonflikte reduzieren/ Ich-Ressourcen aktivieren	**Kinderheim** **St. Peter und Paul** Herr Napel Weiherstr. 1 78224 Singen Tel: 07731 / 9985-60 Mail: st.peter.u.paul@kinderheim-singen.de www.kinderheim-singen.de
ElternTRAINING 10 Vormittage für konkrete Erziehungsthemen	Anhand von Teilnehmerwünschen und vorgegebenen Themen werden konkrete Erziehungsthemen angegangen, z.B. Wie hört mein Kind besser auf mich? Wie kann ich mich besser durchsetzen? Taschengeld, Fernsehkonsum, Computer, Schlafenszeiten, Mithilfe im Haushalt, Aufräumen ...	**Kinderheim** **St. Peter und Paul** Herr Napel Weiherstr. 1 78224 Singen Tel: 07731 / 9985-60 Mail: st.peter.u.paul@kinderheim-singen.de www.kinderheim-singen.de
Der ideale Start in die Grundschule Förderung der Elternkompetenz für Eltern mit Migrationshintergrund im Übergang zur Grundschule Kursorte in Singen und Eigeltingen, Gerne kommen wir auch an Ihre Schule	Der Kurs wird in enger Koop. mit der Schulsozialarbeiterin sowie den Lehrerinnen der Eingangsklassen durchgeführt **Inhalte:** ➢ Was zum Schulleben gehört ➢ Das Drumherum beim Lernen ➢ Mein Kind ist Schulkind - eine neue Entwicklungsphase hat begonnen ➢ Hausbesuche nach Absprache	**AWO Kreisverband** **Konstanz – Elternschule** Frau Brütsch Heinrich-Weber-Platz 2 78224 Singen Tel: 07731 / 958050 Mail: elternschule@awo-konstanz.de www.elternschule.awo-konstanz.de
Offener Elterntreff regelmäßiges Angebot 14 tägig jeweils donnerstags vormittags in der Hebammenpraxis Mainaustr,	Elterntreff mit Kindern im 1. und 2. Lebensjahr ➢ Anregung zu gegenseitigem Austausch und Unterstützung rund um das Leben mit einem Kleinkind ➢ Elterncoaching bei besonderen Fragestellungen in Form von Einzelberatungen durch die Kursleiterin ➢ ergänzende Hausbesuche durch die jeweils betreuende, vertraute Hebamme	**AWO Kreisverband** **Konstanz – Elternschule** Frau Brütsch Heinrich-Weber-Platz 2 78224 Singen Tel: 07731 / 958050 **Kursort:** **Mainaustr. 149** **Konstanz-Allmannsdorf** Mail: elternschule@awo-konstanz.de www.elternschule.awo-konstanz.de

Kinderwirtschaft regelmäßiges Angebot für Mütter in besonderen Lebenslagen jeden Mittwoch ab 15:30 Uhr	Offener Elterntreff mit Kindern im Kleinkindalter ➢ Impulse und Anregungen zur Förderung der kindlichen Entwicklung und zum gemeinsamen Tun von Eltern und Kind ➢ Elterncoaching bei besonderen Fragestellungen in Form von Einzelberatungen durch die Kursleiterin ➢ Bei Bedarf ergänzende Hausbesuche	**AWO Kreisverband Konstanz – Elternschule** Frau Brütsch Heinrich-Weber-Platz 2 78224 Singen Tel: 07731 / 958050 **Kursort:** **Friedrichstr. 21** **78467 Konstanz** Mail: elternschule@awo-konstanz.de www.elternschule.awo-konstanz.de
Elterncafè Radolfzell Offener Elterntreff regelmäßiges Angebot jeweils mittwochs vormittags	Elterntreff mit Kindern im 1. und 2. Lebensjahr ➢ Anregung zu gegenseitigem Austausch und Unterstützung rund um das Leben mit einem Kleinkind ➢ Elterncoaching bei besonderen Fragestellungen in Form von Einzelberatungen durch die Kursleiterin ➢ ergänzende Hausbesuche durch die jeweils betreuende, vertraute Hebamme	**AWO Kreisverband Konstanz – Elternschule** Frau Brütsch Heinrich-Weber-Platz 2 78224 Singen Tel: 07731 / 958050 **Kursort:** **Hebammenpraxis Radolfzell,** Fritz- Reichle Ring 28, Radolfzell Mail: **elternschule@awo-konstanz.de** **www.elternschule.awo-konstanz.de**
Lila Distel - Offener Treff regelmäßiges Angebot für Mütter in besonderen Lebenslagen jeden Mittwoch ab 15:30 Uhr	Elterntreff mit Kindern im Kleinkindalter ➢ Anregung zu gegenseitigem Austausch und Unterstützung rund um das Leben mit einem Kleinkind ➢ Elterncoaching bei besonderen Fragestellungen in Form von Einzelberatungen durch die Kursleiterin Bei Bedarf ergänzende Hausbesuche	**AWO Kreisverband Konstanz – Elternschule** Frau Brütsch Heinrich-Weber-Platz 2 78224 Singen Tel: 07731 / 958050 Lila Distel Frauen treffen Frauen **Lila Distel** **Alemannenstr. 31** **78224 Singen** **Mail: elternschule@awo-konstanz.de** **www.elternschule.awo-konstanz.de**
Unterstützung bei Trennung und Scheidung Angebot für Eltern, die sich im Trennungsprozess befinden und ihre Kinder in dieser Phase angemessen unterstützen möchten	An insgesamt 6 Abenden werden wir mit Ihnen 4 Themenbereiche behandeln: ➢ Bedeutung von Trennung und Scheidung für Kinder – typische Reaktionsmuster ➢ Wie kann eine gemeinsame elterliche Sorge funktionieren? ➢ Wie sollte der Umgang zum Wohle	 **Jutta Scholl** Sozialpädagogin und Mediatorin Tel: 07732 9423048 Mail: Jutta.Scholl@web.de Fax: 07732 14106

	der Kinder geregelt werden? ➢ Wo erhalten Sie als Eltern Unterstützung und Entlastung? An den beiden letzten Abenden können in Einzelgesprächen individuelle Themen erörtert werden.	**Angelika Ossowski** Psychologin und Kinder- und Jugendlichentherapeutin Tel: 07531 97034 Mail: Angelika-Ossowski@t-online.de Orte und Daten auf Anfrage
“Du hast mir gar nichts zu sagen” Intensivkurs in einer Kleingruppe für allein erziehenden Eltern von 13-15- jährigen Jugendlichen.	Jugendliche wollen eigenständig sein, frei sein, über sich selbst entscheiden können. Eltern sind oft sprachlos über ihre Jugendlichen, die so erwachsen sein wollen und die sie dennoch vor Fehlern bewahren wollen. Die Zeit der Reifung ist für beide Seiten oft spannend und spannungsreich. Ob es um Piercing, Kleidung, Alkohol, Ausgehregeln, Taschengeld, PC oder anderes geht: Jugendliche inszenieren Konflikte, um sich abzugrenzen, um zu zeigen, dass sie anders sind als ihre Eltern. Durch Konflikte wollen sie sich aber auch vergewissern, dass die Eltern sie immer noch lieben, auch wenn sie anders sind. Der Kurs vermittelt Hintergründe und Anregungen für eine konfliktreiche Entwicklungsphase.	BILDUNGSWERK der Erzdiözese Freiburg **Bildungszentrum Singen +** **örtl. Bildungswerke*** Frau Dr. Fander Zelglestraße 4 78224 Singen Tel: 07731 / 982590 Mail: info@bildungszentrum-singen.de www.bildungszentrum-singen.de
Alles Familie?! Leben in der Patchwork-Familie	Die klassische Familie kann sich „über Nacht“ verändern – neue Verwandte tauchen auf: das „neue“ Kind von Papas neuer Frau oder die neuen „Geschwister“ von Mamas neuem Freund. Eltern gibt´s plötzlich im Doppel- und Großeltern im Viererpack. Und dennoch: jede Patchwork-Familie ist anders. Es gibt keine Patentrezepte, doch es gibt einige Regeln, die das Zusammenwachsen erleichtern können. Grundlegende Informationen können den Eltern helfen, behutsam und langsam an die neue Konstellation oder das gemeinsame Zusammenleben heranzugehen. Der Kurs hilft mit vielen Anregungen und Tipps und einem 10 Punkte System für die Familiengestaltung. Ebenso wird der Blick auf die individuellen Bedürfnisse der einzelnen Familienmitglieder gerichtet, Handlungsstrategien entwickelt sowie praktische Anleitungen ausprobiert.	BILDUNGSWERK der Erzdiözese Freiburg **Bildungszentrum Singen +** **örtl. Bildungswerke*** Frau Dr. Fander Zelglestraße 4 78224 Singen Tel: 07731 / 982590 Mail: info@bildungszentrum-singen.de www.bildungszentrum-singen.de

Aktiv, kreativ, ideenreich oder AD(H)S AD(H)S Elterntraining	In dem Elterntraining erfahren Eltern mehr über AD(H)S. So gelingt es Eltern, das manchmal anstrengende Verhalten ihrer Kinder aus einem anderen Blickwinkel zu sehen. Diese neue Sichtweise führt zu einer veränderten Haltung gegenüber dem Kind. Grenzen setzen, richtig kommunizieren und die Stärken der Kinder durch Ermutigung fördern sind weitere Meilensteine auf dem Weg zu einem harmonischen Familienleben.	**Bildungszentrum Singen + örtl. Bildungswerke*** Frau Dr. Fander Zelglestraße 4 78224 Singen Tel: 07731 / 982590 Mail: info@bildungszentrum-singen.de www.bildungszentrum-singen.de
Eltern-Energie-Tankstelle In einer kleinen Gruppe können Eltern ganz konkret zu verschiedenen Themen Erfahrungen sammeln und erleben. Dies ist Handwerkszeug, welches im Alltag jederzeit zur Verfügung steht.	➢ Zeit für mich – Luxus, Notwendigkeit oder …? ➢ Wo bleibt meine Zeit? Den Zeitfressern auf der Spur. ➢ Mit Gelassenheit dem Stress begegnen. ➢ Aufgetankt Elternsein genießen. ➢ „Kraftstoff“ – aus der Gemeinschaft. ➢ Schule, Kind und Elternhaus im Einklang ➢ Schülerplichten/Eltern-pflichten ➢ loslassen und festhalten ➢ Kommunikation	Angelika Moll 78333 Stockach Tel: 07771 / 897457 Mobil:0173 / 3116775 Mail: Moll.Angelika@t-online.de
Ich brauch dich- lass mich in Ruhe Angebot für Eltern, Alleinerziehende, Patchworkfamilien, Pflegefamilien,….	➢ Blick auf die individuelle Bedürfnisse der einzelnen Familienmitglieder ➢ Handlungsstrategien entwickeln ➢ Erfahrungsaustausch ➢ Kommunikation ➢ Gemeinsame positive Erlebnisse schaffen ➢ Pubertät – „Ich brauch dich- lass mich in Ruhe“ ➢ loslassen und festhalten ➢ Zeitfresser	Angelika Moll 78333 Stockach Tel: 07771 / 897457 Mobil:0173 / 3116775 Mail: Moll.Angelika@t-online.de
AD(H)S erkennen, verstehen und besser damit umgehen Elterntrainings für Väter und Mütter von Kindern und Jugendlichen mit ADHS	Die Aufmerksamkeits–Defizit-Störung mit oder ohne Hyperaktivität erschwert einem Kind und seinen Eltern in vielen Situationen das Leben ungemein. Im Elterntraining erfahren Sie den aktuellen Forschungsstand bzgl. der Ursachen der AD(H)S und ihre Auswirkungen auf Wahrnehmung und Reaktionen. Dadurch werden Sie das Verhalten Ihres Kindes besser verstehen und lernen, Alltagsabläufe und Kommunikation erfolgreicher zu gestalten. 4 Abende. Weiterführende Kurse werden angeboten.	**MA Trainingsseminare** **Monika Ade** Trainings ● Seminare ● Coaching Praxis für Psychotherapie (HPG) Vogtstraße 29 78250 Tengen – Blumenfeld 07736/9248–37 / - 57 Mail: monika-ade@t-online.de www.ma-training.de

ICH – DU – WIR Beziehung neu gestalten Was kann ich? Was kannst du? Was können wir zusammen?	Das Angebot richtet sich an alleinerziehende Elternteile, welche neue Kraft für den Alltag schöpfen wollen. Es geht darum, eigene Stärken zu entdecken und diese wieder lebendig werden zu lassen. In der Kleingruppe werden Wege erarbeitet, damit der Umgang mit schwierigen Situationen in Zukunft leichter fällt. Ziel ist, im alltäglichen Umgang mit den eigenen Kindern gelassener und zufriedener zu werden. 8 Termine (vormittags oder nach Absprache)	Heilpädagogische Praxis LEBENSSPUR **Regina Zimmermann** Beurener Straße 2 78256 Steißlingen Tel.: 07738/5125 regina.ibach@web.de
“Du hast mir gar nichts zu sagen” Intensivkurs in einer Kleingruppe für allein erziehenden Eltern von 13-15- jährigen Jugendlichen.	Jugendliche wollen eigenständig sein, frei sein, über sich selbst entscheiden können. Eltern sind oft sprachlos über ihre Jugendlichen, die so erwachsen sein wollen und die sie dennoch vor Fehlern bewahren wollen. Die Zeit der Reifung ist für beide Seiten oft spannend und spannungsreich. Ob es um Piercing, Kleidung, Alkohol, Ausgehregeln, Taschengeld, PC oder anderes geht: Jugendliche inszenieren Konflikte, um sich abzugrenzen, um zu zeigen, dass sie anders sind als ihre Eltern. Durch Konflikte wollen sie sich aber auch vergewissern, dass die Eltern sie immer noch lieben, auch wenn sie anders sind. Der Kurs vermittelt Hintergründe und Anregungen für eine konfliktreiche Entwicklungsphase. Kurstermine auf Anfrage	BILDUNGSWERK der Erzdiözese Freiburg **Bildungszentrum Konstanz** Herr U. Büttner Münsterplatz 11 78462 Konstanz Tel: 07531/17626 Mail: info@bildungszentrum-konstanz.de www.bildungszentrum-konstanz.de
Aktiv, kreativ, ideenreich oder AD(H)S AD(H)S Elterntraining	In dem Elterntraining erfahren Eltern mehr über AD(H)S. So gelingt es Eltern, das manchmal anstrengende Verhalten ihrer Kinder aus einem anderen Blickwinkel zu sehen. Diese neue Sichtweise führt zu einer veränderten Haltung gegenüber dem Kind. Grenzen setzen, richtig kommunizieren und die Stärken der Kinder durch Ermutigung fördern sind weitere Meilensteine auf dem Weg zu einem harmonischen Familienleben. Kurs am 28.04. und 05.05.2012 Samstags 10.00-14.00 Uhr	BILDUNGSWERK der Erzdiözese Freiburg **Bildungszentrum Konstanz** Herr U. Büttner Münsterplatz 11 78462 Konstanz Tel: 07531/17626 Mail: info@bildungszentrum-konstanz.de www.bildungszentrum-konstanz.de

Mein Kind hat AD(H)S! „Eltern als Coach“-Trainings-Grundkurs	Eltern können viel beitragen, damit ihr besonderes Kind sich gut entwickeln kann: sich über AD(H)S informieren, das Kind besser verstehen, es beim Lernen, in seinem sozialen Umfeld unterstützen und ihm im Familienalltag Halt geben. 5 Abende jeweils 90 Minuten	**Dr. Horia Saulean** Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie Schwarzwaldstraße 11 78354 Singen Tel: 07731/884190 E-Mail: praxis@dr-saulean.de
Mein Kind hat AD(H)S! „Eltern als Coach“-Trainings-Aufbaukurs	Fähigkeiten erwerben und für den Alltag einüben: Tagesablauf und Hausaufgaben strukturieren, Regeln im Zusammenleben setzen, effektive Anweisungen geben, dem Kind konkret beim Steuern des eigenen Verhaltens helfen, ärztliche, psychologische und pädagogische Hilfen miteinander verknüpfen. 5 Abende jeweils 90 Minuten	**Dr. Horia Saulean** Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie Schwarzwaldstraße 11 78354 Singen Tel: 07731/884190 E-Mail: praxis@dr-saulean.de
Frühkindlicher Autismus als tiefe Entwicklungsstörung:	**Wissen, verstehen und fördern**: Autismus verstehen: Schlafen und Wachen, Verdauung, Stoffwechsel und deren Therapiemöglichkeiten. Förderung der Wahrnehmungsverarbeitung, der Orientierung und Handlungskompetenz Förderung der non-verbalen Kommunikation, Sprachanbahnung und -Sprachförderung Verstehen des Verhaltens, positives Einwirken und Beeinflussen, Umgang mit Problemverhalten: Selbststimulation, Aggression, Unruhe, Schlafprobleme 8 Abende jeweils 90 Minuten	**Dr. Horia Saulean** Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie Schwarzwaldstraße 11 78354 Singen Tel: 07731/884190 E-Mail: praxis@dr-saulean.de