VIER LÄNDER REGION BODENSEE

KINDERLAND Baden-Württemberg

Landkreis Konstanz

Sehr geehrte Eltern,

herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes!

Viel Neues oder schon Bekanntes wird nun auf Sie einstürmen! Ganz gleich, ob es Ihr erstes Baby ist, oder ob Sie schon früher diese Erfahrung gemacht haben: Ein Kind zu versorgen ist immer eine neue Aufgabe.
Zunächst stehen Fragen von Pflege und Versorgung im Mittelpunkt Ihres Lebens mit Ihrem neuen Familienmitglied, später sind es vielleicht eher Fragen der Erziehung und Betreuung oder Fragen der Vereinbarkeit von Familie und Beruf, die Sie bewegen.

Bei allem Glück und aller Freude, die uns unsere Babys schenken, bringen Sie uns auch manchmal an unsere Grenzen.

Daher bieten wir Ihnen an, Sie über Unterstützungs- und Betreuungsangebote im Landkreis Konstanz zu informieren. Rufen Sie uns einfach an und vereinbaren Sie einen Termin mit uns. Wenn Sie es wünschen, kommen wir auch gerne zu Ihnen nach Hause und beraten Sie dort. Dieses Angebot ist vollkommen unverbindlich, kostenlos und verpflichtet Sie zu nichts. Wählen Sie einfach die Nummer 07531/800-2700 und vereinbaren Sie einen Termin mit uns. Wir freuen uns auf Ihren Anruf und unterstützen Sie gerne!

Außerdem haben Sie von Ihrer Stadt oder Gemeinde einen Bildungsgutschein aus dem Landesprogramm STÄRKE im Wert von 40 € erhalten. Mit diesem Gutschein können Sie einen Elternbildungskurs besuchen. Auch dort erhalten Sie Unterstützung und wertvolle Hinweise zum Umgang mit Ihrem Baby.

Die hier aufgeführten Bildungsträger bieten im Landkreis Konstanz Elternbildung im Rahmen des Programms STÄRKE an. Bitte informieren Sie sich direkt beim Träger über das Angebot, Ort und Beginn der Elternbildungskurse.

Wir wünschen Ihnen und Ihrer gesamten Familie alles Gute für die Zukunft und viel Freude bei der Teilnahme an einem der Elternbildungskurse.

Und wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns an!

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Kreisjugendamt Konstanz

Kurstitel	Kurzbeschreibung	Veranstalter
Mut zum Erziehen - oder Kinder brauchen Grenzen Hilfe und Unterstützung für Eltern von Kleinkindern	Kinder brauchen Liebe, Zuwendung, Freiheit und Hilfe! Kinder brauchen Führung und Konsequenz mit Grenzen! Ein Widerspruch, der oft Zweifel und Auseinandersetzungen im Familienalltag vorprogrammiert. Dies ist ein Angebot, sich einen eigenen Weg durch den Irrgarten unterschiedlicher Erziehungsmethoden und -stile zu erarbeiten.	**AWO Kreisverband Konstanz – Elternschule** Frau Brütsch Heinrich-Weber-Platz 2 78224 Singen Tel: 07731 / 958050 Mail: elternschule@awo-konstanz.de www.elternschule.awo-konstanz.de
PEKiP® – Prager Eltern Kind Programm Spiel- und Bewegungsprogramm für Babys	Spiel- Bewegungs- und Sinnesanregungen für Kinder im ersten Lebensjahr nach dem Prager -Eltern-Kind-Programm. Eltern erhalten vielseitige Anregungen und Informationen entsprechend dem jeweiligen Entwicklungsstand. (Kurse über 10 Termine in Konstanz, Radolfzell, Singen und Gottmadingen)	**AWO Kreisverband Konstanz – Elternschule** Frau Brütsch Heinrich-Weber-Platz 2 78224 Singen Tel: 07731 / 958050 Mail: elternschule@awo-konstanz.de www.elternschule.awo-konstanz.de
PEKiP® – Prager Eltern Kind Programm Spiel- und Bewegungsprogramm für Babys	Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys ab der 6. Lebenswoche bis zum ersten Lebensjahr.	**Stefanie Anheier** Zentrum für Entwicklungsförderung in der Familienwerkstatt in Engen Anmeldung: Champagnolestr. 24, 78244 Gottmadingen Tel: 07731 / 976166 Mail: stefanie-anheier@web.de
PEKiP® – Prager Eltern Kind Programm Spiel- und Bewegungsprogramm für Babys	Der Kurs regt Sie an, Ihr Baby bewusst zu beobachten und mit ihm intensiv in Kontakt zu treten. So fördern Sie nicht nur die Bewegung Ihres Kindes, sondern auch die Bindung zwischen sich und dem Baby. *Für Babys ab dem 2. Monat*	**Bildungszentrum Singen + örtl. Bildungswerke** Frau Dr. Fander Zelglestraße 4 78224 Singen Tel: 07731 / 982590 Mail: info@bildungszentrum-singen.de www.bildungszentrum-singen.de

Babymassage Begleitung und Förderung des Babys ab der 6. Lebenswoche	Babymassage fördert die körperliche, emotionale und motorische Entwicklung des Babys, schenkt Wohlbefinden und nährt das Kind in seinem Bedürfnis nach Nähe und Berührung. Im Kurs werden Themen angesprochen, wie Hilfe bei Erkältungskrankheiten, Zahnen, Kinderschlaf und Rhythmus, Ernährung im ersten Lebensjahr. Soziale Kontakte werden gefördert, elterliche Kompetenzen werden gestärkt	 **Hebammenpraxis** Heidrun Ullmann Untertorstraße 20 78315 Radolfzell Tel: 07732 / 970 448 Mail: heidrun.ullmann@web.de www.hebamme-ullmann.de
„Starke Zeiten“ Eltern-Kind-Kurs 1-4 Monate mit Babymassage	Förderung der Eltern-Kind-Bindung und der Eltern-Kind-Interaktion Erweiterung der spielerischen Vielfalt von Eltern Hilfestellung für einen angemessenen Umgang mit häufig auftretenden Alltagsproblemen Förderung der sozialen Kontakte Stärkung der elterlichen Kompetenzen	**Hebammenpraxis** Sabine Friese-Berg Mainaustr. 207b 78464 Konstanz Tel: 07531 / 34908 SABINE FRIESE-BERG Mail: mail@hebamme-friese-berg.de
„Starke Zeiten“ Eltern-Kind-Kurs 4-12 Monate	Förderung der Eltern-Kind-Bindung und der Eltern-Kind-Interaktion, Erweiterung der spielerischen Vielfalt von Eltern, Hilfestellung für einen angemessenen Umgang mit häufig auftretenden Alltagsproblemen, Förderung der sozialen Kontakte, Stärkung der elterlichen Kompetenzen	**Hebammenpraxis** Sabine Friese-Berg Mainaustr. 207b 78464 Konstanz Tel: 07531 / 34908 SABINE FRIESE-BERG Mail: mail@hebamme-friese-berg.de
3 Abende, die Ihnen Erziehung leichter machen sollen	Dieser Elternkurs folgt keinem speziellen Konzept, keiner einzelnen Methode, sondern wurde aus der jahrzehntelangen Erziehungserfahrung in Kinderheim St. Peter und Paul „multimodal“ entwickelt: Positive Erziehung" - typische Erziehungsfallen - Familienkonferenz - praktische Erziehungstipps	**Kinderheim** **St. Peter und Paul** Herr Napel Weiherstr. 1 78224 Singen Tel: 07731 / 9985-60 beraten · begleiten · betreuen KINDERHEIM Mail: st.peter.u.paul@kinderheim-singen.de www.kinderheim-singen.de

Unser Baby verstehen	Dieser Kurs soll Tipps der erfahrenen Hebamme für einen gesunden und fröhlichen Familienalltag vermitteln	**Hebammenpraxis** Manuela Schreindorfer Rielasinger Str. 16 78239 Rielasingen-Worblingen Tel: 07731 / 52618 Hebammenverband Baden-Württemberg e.V.
Verständnis fördernde **Babymassage**	Ein Kursangebot für Eltern mit Kindern zw. dem 2. – 4. Lebensmonat. Verständnis für die kindlichen Bedürfnisse und Besonderheiten durch Informationen zu Entwicklung, Bewegung, Zahnen, Schlaf, Ernährung, Kommunikation etc. und Austausch untereinander und mit der Hebamme. Über Babymassagetechniken, Sing- und Fingerspiele wird der Kontakt mit den Kindern gefördert.	Esther Ruthe · Christiane Schnur · Michaela Klinkenberg HEBAMMENPRAXIS MAINAUSTRASSE Mainaustrasse 149 · 78464 Konstanz-Allmannsdorf T & F 07531 - 81 38 68 · www.hebammen-konstanz.de Christiane Schnur Tel. 07531-189972
Unser Baby im ersten Lebensjahr	Ein Kursangebot für Mütter und Väter, die die Eltern-Kind-Beziehung bewusst fördern und den gemeinsamen Alltag mit Ritualen, Rhythmen und bewährten Tipps und Tricks aus der Praxis gestalten wollen.	**Hebammenpraxis** Anne Hassemer Fritz-Reichle-Ring 28 78315 Radolfzell Tel: 07732/919754 Mail: Anne.Hassemer@web.de www.hebammenpraxis-radolfzell.de
PEKiP® – Prager Eltern Kind Programm Entwicklungsbegleitung, Spiel- und Bewegungsprogramm für Babys	PEKiP begleitet Sie und Ihr Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr. Ihr Baby hat die Möglichkeit, seine neu gewonnenen Fähigkeiten sowie seinen Forschergeist auszuprobieren.	**Hebammenpraxis** Alemannenstr. 3a 78476 Allensbach Yvonne Bulander (Dipl. Päd.) Tel: 07732-6010416 Mail: ybulander@web.de

Praxiskurs Ernährung: „Von der Beikost zur Familienkost“	Ein Kurs zur gesunden Ernährung von Babies und Kleinkindern – in Theorie und Praxis: ➢ Ernährungsempfehlungen für das zweite Lebenhalbjahr ➢ Vom Babybrei zum Familienessen ➢ Was allen schmeckt ➢ So erleichtern Sie sich den Küchenalltag 2 Nachmittage von 14:30 bis 17:30 Uhr	**Volkshochschule Konstanz-Singen in Kooperation mit dem Landratsamt– Amt für Landwirtschaft** Koordination der Landesinitiative Bewusste Kinderernährung: Elisabeth Auer Winterspürerstr. 25 78333 Stockach Tel. 07531-8002942 Mail: elisabeth.auer@LRAKN.de
Verständnis fördernde **Babymassage**	Neben der Behandlung am Kind stehen hier folgende Themen im Mittelpunkt: ➢ Das Baby seinen Bedürfnissen entsprechend fördern ➢ Ernährung, Blähungen ➢ Zahnen ➢ Das Kind als „Tragling“. Ab wann verwöhne ich mein Kind?! ➢ Entwicklungsstadien und Entwicklungsschübe im ersten Lebensjahr	**Geburtshaus Roseninsel Radolfzell** Esther Braun Hebamme Scheffelstr.17 78315 Radolfzell Tel: 07732 / 820048 Mail: roseninsel@gmx.net www.geburtshaus-roseninsel.de
PEKiP® – Prager Eltern Kind Programm Spiel- und Bewegungsprogramm für Babys im Alter zwischen 6 Wochen und 12 Monaten	PEKiP ist eine Entwicklungsbegleitung für das erste Lebensjahr des Kindes. In der Gruppe werden Babys ihrem jeweiligen Entwicklungsstand angemessene Spiel und Bewegungsanreize vermittelt. Dabei geht es nicht darum, dem Kind Leistungen abzuverlangen, sondern durch bestimmte Anregungen die eigenen Impulse zu fördern.	**Studio3Radolfzell** Ruth Kieselmann-Godart Untertorstr.15a 78315 Radolfzell Tel: 07732-9423864 Fax:07732-971746 Mail: kieselmann@freenet.de www.studio3radolfzell.de
Säuglings-Ernährungs-beratung	Viele Fragen sind offen: ▪ Wie lange darf ich stillen? ▪ Wann muss ich zufüttern? ▪ Was darf ich zufüttern? ▪ Wie kann ich durch richtige Ernährung das Allergierisiko senken?	**Studio3Radolfzell** Ruth Kieselmann-Godart Untertorstr.15a 78315 Radolfzell Tel: 07732-9423864 Fax:07732-971746 Mail: **kieselmann@freenet.de** **www.studio3radolfzell.de**

Starke Eltern – Starke Kinder® **Ein Kurs für Eltern mit Kindern von 3 - 10 Jahren**	Dieser Kurs bietet Eltern die Möglichkeit ihren Familienalltag zu reflektieren und ihre Erziehungskompetenz zu stärken.	**Dt. Kinderschutzbund Konstanz** Monika E. Anslik Joseph-Belli-Weg 27 78467 Konstanz Tel.: 07531-67900 Mail: kontakt@kinderschutzbund-konstanz.de www.kinderschutzbund-konstanz.de