



Angebote im Rahmen des Projektes **STÄRKE** für Eltern in besonderen Lebenslagen.

Neben der Aushändigung von Bildungsgutscheinen in Höhe von 40€ an Eltern von Neugeborenen beinhaltet das Projekt **STÄRKE** auch die Förderung von Bildungsangeboten für Familien in besonderen Lebenslagen.

Besondere Lebenslagen sind:

- ✓ Alleinerziehung,
- ✓ frühe Elternschaft (Alter unter 18 Jahren),
- ✓ Gewalterfahrung,
- ✓ Krankheit (dazu zählt auch Sucht) und Behinderung eines Familienmitglieds,
- ✓ Mehrlingsversorgung,
- ✓ Migrationshintergrund,
- ✓ Pflege- oder Adoptivfamilie,
- ✓ prekäre finanzielle Verhältnisse
- ✓ Trennung, Unfall oder Tod eines Familienmitglieds
- ✓ sonstige besondere Lebenslage.

Für diese Angebote kann auf Antrag ein Zuschuss in Höhe von bis zu 500€ pro Teilnehmer/in gewährt werden. Allerdings ist diese Projektkomponente nachrangig, d.h., nur Mittel, die nicht für Gutscheine eingesetzt werden, können für Zuschüsse für Angebote in besonderen Lebenslagen verwendet werden. Der Zuschussantrag wird vom Teilnehmer/in direkt bei und mit dem Veranstalter gestellt. Sobald die jährlich zur Verfügung gestellten Mittel des Programms erschöpft sind, können Zuschüsse aus **STÄRKE** für Familien in besonderen Lebenssituationen erst wieder im nächsten Jahr gewährt werden.

Folgende Angebote für Eltern in besonderen Lebenslagen gibt es im Landkreis Konstanz:

Kurstitel	Kurzbeschreibung	Veranstalter
<p>Kochkurs „Mit Resten günstig und gesund kochen“</p> <p>(weitere Infos auf Anfrage)</p>	<p>Preisgünstiges Haushalten mit Lebensmitteln der Saison; Verschiedene Möglichkeiten mit Resten schmackhaft zu kochen Vermittlung von Grundlagen gesunder Ernährung</p>	<p>Caritasverband Konstanz e.V. Frau Brenner Uhlandstraße 15 78464 Konstanz Tel: 07531 / 1200-260 Fax: 07531 / 1200-299</p> <p>Mail: brenner@caritas-kn.de www.caritas-kn.de</p> 
<p>Haushaltsberatung / Haushaltstraining</p>	<p>Vermittlung von Haushaltsführungs- und Alltagskompetenzen in Form von Hausbesuchen für Eltern, die bei der Versorgung ihrer Kinder und der Bewältigung des täglichen Lebens Unterstützung benötigen.</p>	<p>Caritasverband Konstanz e.V. Frau Brenner Uhlandstraße 15 78464 Konstanz Tel: 07531 / 1200-260 Fax: 07531 / 1200-299</p> <p>Mail: brenner@caritas-kn.de www.caritas-kn.de</p> 
<p>Förderung der Integration von Frauen mit Migrationshintergrund</p> <p>Themenzentrierter Gesprächskreis für Frauen aus unterschiedlichen Kulturen</p>	<p>Förderung der Kompetenzen und individueller Integration der Frauen und Mütter. Gruppentreffs, Erfahrungsaustausch, Kommunikationstrainings, Rollenspiele und Strategien zur Selbstbewältigung. Infoveranstaltungen/ Einladung von Fachreferenten. Ausflüge und Feste</p>	<p>Diakonisches Werk des Evang. Kirchenbezirks Konstanz Außenstelle Singen</p>  <p>Fachberatung für Migration MBE und Migrationsfachdienst Ritva Kivikoski Worblingerstr. 26 78224 Singen Tel: 07731 / 8608-0 / -13 Mail: ritva.kivikoski@diakonie.ekiba.de www.diakonie-radolfzell.de</p>
<p>Frühe Chancen für Mutter / Vater und Kind</p> <p>freitags 9.30-11.30 Uhr</p>	<p>Mutter/Vater Kind-Kurs mit Kindern unter 3 Jahren. Die Gruppe wird von der Fachberatungsstelle für Schwangere und Familien und zwei erfahrenen Frauen mit Migrationshintergrund geleitet</p> <p>Themen sind: Kennenlernen und Austausch mit anderen Eltern</p> <p>Die Leiterinnen</p> <ul style="list-style-type: none"> • führen an Spiel –und Liedangebote heran • geben Informationen und Rat zu Erziehung, Ernährung und Bildung • gemeinsames Kennenlernen von Einrichtungen wie Kindergärten, Ämtern und Beratungsstellen 	<p>Diakonisches Werk des Evang. Kirchenbezirks Konstanz</p>  <p>Beratungsstelle für Schwangere und junge Familien Untertorstr. 20 78315 Radolfzell Tel. 07732 / 9827760 Mail: schwangerenberatung.radolfzell@diakonie.ekiba.de</p> <p>www.diakonie-radolfzell.de</p> <p>Kursort: Güttinger Straße 19 / VHS-Gebäude / Milchwerk/ 78315 Radolfzell</p>

<p>Kugelrund</p> <p>Geburtsvorbereitung für junge Schwangere</p>	<p>Übungen und Beratung zu den Themen Säuglingspflege, Alltag mit Baby, Veränderungen in der Partnerschaft, rechtliche Situation, bei Bedarf Information und Vermittlung in weiterführende Hilfeangebote Einzelberatung und Gruppenangebote</p>	<p>pro familia Singen Friederike Harter Kirsten Kirschnick Feuerwehrstr. 1 78224 Singen Tel: 07731 / 61120</p>  <p>Mail: singen@profamilia.de www.profamilia/singen</p>
<p>Treff</p> <p>Babymassage</p>	<p>Kein Babymassagekurs im herkömmlichen Sinne, sondern Beratung und Information für jugendliche Eltern zu den Themen</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Entwicklung des Babys ✓ Schlafrhythmus ✓ Ernährung, (Ab)Stillen, ✓ Bedürfnisse des Babys ✓ Weiterführende Hilfen <p>Babymassage ist hier ein begleitendes Instrument</p>	<p>pro familia Singen Friederike Harter Kirsten Kirschnick Feuerwehrstr. 1 78224 Singen Tel: 07731 / 61120</p>  <p>Mail: singen@profamilia.de www.profamilia/singen</p>
<p>Babymassage für Babys mit Behinderung oder Krankheit</p>	<p>Ein krankes oder behindertes Baby stellt für die Eltern eine große Herausforderung dar. Inhalte des Kurses:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Körperwahrnehmung ✓ dem Kind Halt geben ✓ Intensivierung des Kontakts ✓ Den Kontakt zum Baby auf eine andere Art aufnehmen ✓ Annäherung auf behutsame und sinnliche Weise ✓ Kennenlernen und Austausch mit anderen Eltern 	<p>pro familia Singen Friederike Harter Maria Schick-Winklar Feuerwehrstr. 1 78224 Singen Tel: 07731 / 61120</p>  <p>Mail: singen@profamilia.de www.profamilia/singen</p>
<p>Eltern bleiben trotz Trennung</p>	<p>Eltern, die sich in einem Trennungsprozess befinden oder die Trennung schon hinter sich haben, können an 4 Abenden an trennungs- und scheidungsbezogenen Fragestellungen und an entlastenden elterlichen Haltungen arbeiten, um ihre Kinder möglichst gut durch diese belastende Familiensituation zu begleiten. Ein fünfter Abend bietet die Möglichkeit, in Einzelgesprächen individuelle Fragestellungen und Themen zu erörtern. Diese Elternkurse ergänzen unsere Gruppenangebote für Kinder verschiedener Altersgruppen zu dem Thema „Trennung und Scheidung“.</p>	<p>Praxisgemeinschaft für Heilpädagogik und Familientherapie</p>  <p>Frauke Rahser-Reichelt Sonja Risle</p> <hr/>  <p>Kabisländer 7 D-78315 Radolfzell-Böhringen Praxis: 07732 / 823 67 71 info@rahser-reichelt.de www.rahser-reichelt.de</p>

<p>S M I L E Systemisch, Multimodal, Integrativ, Lösungsorientiert, Entlastend</p> <p>AD(H)S Eltern Kurs</p>	<p>Parallel zu unserem Gruppenangebot für Kinder mit AD(H)S sind betroffene Eltern an 3 Abenden eingeladen, sich auf neue Sichtweisen einzulassen und gestärkt und entlastet den Alltag mit ihren Kindern zu bewältigen.</p>	<p>Praxisgemeinschaft für Heilpädagogik und Familientherapie</p> <p>Frauke Rahser-Reichelt Sonja Rislo</p>  <p>Kabisländer 7 D-78315 Radolfzell-Böhringen Praxis: 07732 / 823 67 71 info@rahser-reichelt.de www.rahser-reichelt.de</p>
<p>Elterntankstelle</p> <p>Eltern – Coaching</p>	<p>Die "Elterntankstelle" richtet sich an Eltern, die in der Gruppe lösungs- und ressourcenorientiert an stabilen Beziehungen und einer guten Kommunikation im Familiensystem arbeiten möchten. Wir arbeiten mit den Eltern an individuellen Fragestellungen und Problemlagen, die aus der Gruppe eingebracht werden, wie z.B. Tod, Trennung und Scheidung, kranke Familienmitglieder, hyperaktive Kinder und andere Belastungen und Erziehungsthemen.</p>	<p>Praxisgemeinschaft für Heilpädagogik und Familientherapie</p> <p>Frauke Rahser-Reichelt Sonja Rislo</p>  <p>Kabisländer 7 D-78315 Radolfzell-Böhringen Praxis: 07732 / 823 67 71 info@rahser-reichelt.de www.rahser-reichelt.de</p>
<p>ELSE</p> <p>Elternkurs Sicher Erziehen</p>	<p>Erziehung = Liebe + Geduld + Konsequenz</p> <p>Der Kurs richtet sich an Eltern von Schulkindern. An sieben Terminen (sechs Sitzungen + Nachtreffen) werden wir verschiedene Erziehungsthemen besprechen und Lösungen für individuelle Probleme suchen. Ziel ist es, auch im turbulenten Alltag das Positive eines Kindes zu erkennen, ihm Grenzen zu setzen und es zu stärken, um so zu einer tragfähigen und vertrauensvollen Eltern-Kind-Beziehung zu gelangen.</p>	<p>Arbeitsgemeinschaft Zur Förderung junger Menschen e. V.</p> <p>Weiler Straße 21 78345 Moos-Iznang Tel: 07732 / 9227-0</p>  <p>Mail: mail@arge-iznang.de www.arge-iznang.de</p>
<p>ADHS-Elternkurs</p>	<p>Aufmerksamkeitsstörungen gehören zu den häufigsten Verhaltensstörungen bei Kindern und Jugendlichen und stellen für Eltern eine besondere Herausforderung dar. Kursziel ist ein kompetenter Umgang der Eltern / der Familie mit AD(H)S. 6 Sitzungen mit einer therapeutischen Fachkraft. Der Kurs ist verzahnt mit einem Training der betroffenen Kinder in einer Kindergruppe durch uns.</p>	<p>Kinderheim St. Peter und Paul Herr Napel Weiherstr. 1 78224 Singen Tel: 07731 / 9985-60</p>  <p>Mail: st.peter.u.paul@kinderheim-singen.de www.kinderheim-singen.de</p>

<p>Kinder im Blick Auch getrennt gemeinsam Eltern bleiben</p>	<p>Ein Kurs für getrennte oder geschiedene Partner, die Ihren Kindern dennoch gute Eltern bleiben wollen. Die Eltern nehmen getrennt an zwei parallel stattfindenden Kursen mit je ca. 6 –8 Teilnehmern teil. Kernthemen: Mein Kind und ich/ Elternkonflikte reduzieren/ Ich-Ressourcen aktivieren</p>	<p>Kinderheim St. Peter und Paul Herr Napel Weiherstr. 1 78224 Singen Tel: 07731 / 9985-60</p>  <p>Mail: st.peter.u.paul@kinderheim-singen.de www.kinderheim-singen.de</p>
<p>ElternTRAINING 10 Vormittage für konkrete Erziehungsthemen</p>	<p>Anhand von Teilnehmerwünschen und vorgegebenen Themen werden konkrete Erziehungsthemen angegangen, z.B. Wie hört mein Kind besser auf mich? Wie kann ich mich besser durchsetzen? Taschengeld, Fernsehkonsum, Computer, Schlafenszeiten, Mithilfe im Haushalt, Aufräumen ...</p>	<p>Kinderheim St. Peter und Paul Herr Napel Weiherstr. 1 78224 Singen Tel: 07731 / 9985-60</p>  <p>Mail: st.peter.u.paul@kinderheim-singen.de www.kinderheim-singen.de</p>
<p>Der ideale Start in die Grundschule</p> <p>Förderung der Elternkompetenz für Eltern mit Migrationshintergrund im Übergang zur Grundschule Kursorte in Singen und Eigeltingen, Gerne kommen wir auch an Ihre Schule</p>	<p>Der Kurs wird in enger Koop. mit der Schulsozialarbeiterin sowie den Lehrerinnen der Eingangsklassen durchgeführt</p> <p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Was zum Schulleben gehört ➤ Das Drumherum beim Lernen ➤ Mein Kind ist Schulkind - eine neue Entwicklungsphase hat begonnen ➤ Hausbesuche nach Absprache 	<p>AWO Kreisverband Konstanz – Elternschule Frau Brütsch Heinrich-Weber-Platz 2 78224 Singen Tel: 07731 / 958050</p>  <p>Mail: elternschule@awo-konstanz.de www.elternschule.awo-konstanz.de</p>
<p>Offener Elterntreff</p> <p>regelmäßiges Angebot 14 täglich jeweils donnerstags vormittags in der Hebammenpraxis Mainaustr,</p>	<p>Elterntreff mit Kindern im 1. und 2. Lebensjahr</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Anregung zu gegenseitigem Austausch und Unterstützung rund um das Leben mit einem Kleinkind ➤ Elterncoaching bei besonderen Fragestellungen in Form von Einzelberatungen durch die Kursleiterin ➤ ergänzende Hausbesuche durch die jeweils betreuende, vertraute Hebamme 	<p>AWO Kreisverband Konstanz – Elternschule Frau Brütsch Heinrich-Weber-Platz 2 78224 Singen Tel: 07731 / 958050</p> <p>Kursort: Mainaustr. 149 Konstanz-Allmannsdorf</p>  <p>Mail: elternschule@awo-konstanz.de www.elternschule.awo-konstanz.de</p>

<p>Kinderwirtschaft</p> <p>regelmäßiges Angebot für Mütter in besonderen Lebenslagen jeden Mittwoch ab 15:30 Uhr</p>	<p>Offener Elterntreff mit Kindern im Kleinkindalter</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Impulse und Anregungen zur Förderung der kindlichen Entwicklung und zum gemeinsamen Tun von Eltern und Kind ➤ Elterncoaching bei besonderen Fragestellungen in Form von Einzelberatungen durch die Kursleiterin ➤ Bei Bedarf ergänzende Hausbesuche 	<p>AWO Kreisverband Konstanz – Elternschule Frau Brütsch Heinrich-Weber-Platz 2 78224 Singen Tel: 07731 / 958050</p>  <p>Kursort: Friedrichstr. 21 78467 Konstanz</p> <p>Mail: elternschule@awo-konstanz.de www.elternschule.awo-konstanz.de</p>
<p>Elterncafé Radolfzell Offener Elterntreff</p> <p>regelmäßiges Angebot jeweils mittwochs vormittags</p>	<p>Elterntreff mit Kindern im 1. und 2. Lebensjahr</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Anregung zu gegenseitigem Austausch und Unterstützung rund um das Leben mit einem Kleinkind ➤ Elterncoaching bei besonderen Fragestellungen in Form von Einzelberatungen durch die Kursleiterin ➤ ergänzende Hausbesuche durch die jeweils betreuende, vertraute Hebamme 	<p>AWO Kreisverband Konstanz – Elternschule Frau Brütsch Heinrich-Weber-Platz 2 78224 Singen Tel: 07731 / 958050</p>  <p>Kursort: Hebammenpraxis Radolfzell, Fritz- Reichle Ring 28, Radolfzell</p> <p>Mail: elternschule@awo-konstanz.de www.elternschule.awo-konstanz.de</p>
<p>Lila Distel - Offener Treff</p> <p>regelmäßiges Angebot für Mütter in besonderen Lebenslagen jeden Mittwoch ab 15:30 Uhr</p>	<p>Elterntreff mit Kindern im Kleinkindalter</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Anregung zu gegenseitigem Austausch und Unterstützung rund um das Leben mit einem Kleinkind ➤ Elterncoaching bei besonderen Fragestellungen in Form von Einzelberatungen durch die Kursleiterin <p>Bei Bedarf ergänzende Hausbesuche</p>	<p>AWO Kreisverband Konstanz – Elternschule Frau Brütsch Heinrich-Weber-Platz 2 78224 Singen Tel: 07731 / 958050</p>  <p>Lila Distel Alemannenstr. 31 78224 Singen</p> <p>Mail: elternschule@awo-konstanz.de www.elternschule.awo-konstanz.de</p>

<p>Unterstützung bei Trennung und Scheidung Angebot für Eltern, die sich im Trennungsprozess befinden und ihre Kinder in dieser Phase angemessen unterstützen möchten</p> <p>Orte und Daten auf Anfrage</p>	<p>An insgesamt 6 Abenden werden wir mit Ihnen 4 Themenbereiche behandeln:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Bedeutung von Trennung und Scheidung für Kinder – typische Reaktionsmuster ➤ Wie kann eine gemeinsame elterliche Sorge funktionieren? ➤ Wie sollte der Umgang zum Wohle der Kinder geregelt werden? ➤ Wo erhalten Sie als Eltern Unterstützung und Entlastung? <p>An den beiden letzten Abenden können in Einzelgesprächen individuelle Themen erörtert werden.</p>	 <p>Jutta Scholl Sozialpädagogin und Mediatorin Tel: 07732 9423048 Mail: Jutta.Scholl@web.de Fax: 07732 14106</p> <p>Angelika Ossowski Psychologin und Kinder- und Jugendlichentherapeutin Tel: 07531 97034</p> <p>Mail: Angelika-Ossowski@t-online.de</p>
<p>“Du hast mir gar nichts zu sagen”</p> <p>Intensivkurs in einer Kleingruppe für allein erziehenden Eltern von 13-15-jährigen Jugendlichen.</p>	<p>Jugendliche wollen eigenständig sein, frei sein, über sich selbst entscheiden können. Eltern sind oft sprachlos über ihre Jugendlichen, die so erwachsen sein wollen und die sie dennoch vor Fehlern bewahren wollen. Die Zeit der Reifung ist für beide Seiten oft spannend und spannungsreich. Ob es um Piercing, Kleidung, Alkohol, Ausgehregeln, Taschengeld, PC oder anderes geht: Jugendliche inszenieren Konflikte, um sich abzugrenzen. Durch Konflikte wollen sie sich aber auch vergewissern, dass die Eltern sie immer noch lieben, auch wenn sie anders sind. Der Kurs vermittelt Hintergründe und Anregungen für eine konfliktreiche Entwicklungsphase.</p>	 <p>Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg</p> <p>Bildungszentrum Singen + örtl. Bildungswerke* Frau Dr. Fander Zelglestraße 4 78224 Singen Tel: 07731 / 982590</p> <p>Mail: info@bildungszentrum-singen.de www.bildungszentrum-singen.de</p>
<p>Alles Familie?!</p> <p>Leben in der Patchwork-Familie</p>	<p>Die klassische Familie kann sich „über Nacht“ verändern – neue Verwandte tauchen auf: das „neue“ Kind von Papas neuer Frau oder die neuen „Geschwister“ von Mamas neuem Freund. Und dennoch: jede Patchwork-Familie ist anders. Es gibt keine Patentrezepte, doch es gibt einige Regeln, die das Zusammenwachsen erleichtern können. Der Kurs hilft mit vielen Anregungen und Tipps und einem 10 Punkte System für die Familiengestaltung. Ebenso wird der Blick auf die individuellen Bedürfnisse der einzelnen Familienmitglieder gerichtet, Handlungsstrategien entwickelt sowie praktische Anleitungen ausprobiert.</p>	 <p>Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg</p> <p>Bildungszentrum Singen + örtl. Bildungswerke* Frau Dr. Fander Zelglestraße 4 78224 Singen Tel: 07731 / 982590</p> <p>Mail: info@bildungszentrum-singen.de www.bildungszentrum-singen.de</p>

<p>Aktiv, kreativ, ideenreich oder AD(H)S</p> <p>AD(H)S Elternteraining</p>	<p>In dem Elternteraining erfahren Eltern mehr über AD(H)S. So gelingt es Eltern, das manchmal anstrengende Verhalten ihrer Kinder aus einem anderen Blickwinkel zu sehen. Diese neue Sichtweise führt zu einer veränderten Haltung gegenüber dem Kind. Grenzen setzen, richtig kommunizieren und die Stärken der Kinder durch Ermutigung fördern sind weitere Meilensteine auf dem Weg zu einem harmonischen Familienleben.</p>	 <p>Bildungszentrum Singen + örtl. Bildungswerke* Frau Dr. Fander Zelglestraße 4 78224 Singen Tel: 07731 / 982590</p> <p>Mail: info@bildungszentrum-singen.de www.bildungszentrum-singen.de</p>
<p>Eltern-Energie-Tankstelle</p> <p>In einer kleinen Gruppe können Eltern ganz konkret zu verschiedenen Themen Erfahrungen sammeln und erleben. Dies ist Handwerkszeug, welches im Alltag jederzeit zur Verfügung steht.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zeit für mich – Luxus, Notwendigkeit oder ...? ➤ Wo bleibt meine Zeit? Den Zeitfressern auf der Spur. ➤ Mit Gelassenheit dem Stress begegnen. ➤ Aufgetankt Elternsein genießen. ➤ „Kraftstoff“ – aus der Gemeinschaft. ➤ Schule, Kind und Elternhaus im Einklang ➤ Schülerpflichten/Eltern-pflichten ➤ loslassen und festhalten ➤ Kommunikation 	 <p>Angelika Moll 78333 Stockach Tel: 07771 / 897457 Mobil:0173 / 3116775 Mail: Moll.Angelika@t-online.de</p>
<p>Ich brauch dich-lass mich in Ruhe</p> <p>Angebot für Eltern, Alleinerziehende, Patchworkfamilien, Pflegefamilien,....</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Blick auf die individuelle Bedürfnisse der einzelnen Familienmitglieder ➤ Handlungsstrategien entwickeln ➤ Erfahrungsaustausch ➤ Kommunikation ➤ Gemeinsame positive Erlebnisse schaffen ➤ Pubertät – „Ich brauch dich-lass mich in Ruhe“ ➤ loslassen und festhalten ➤ Zeitfresser 	 <p>Angelika Moll 78333 Stockach Tel: 07771 / 897457 Mobil:0173 / 3116775 Mail: Moll.Angelika@t-online.de</p>
<p>AD(H)S erkennen, verstehen und besser damit umgehen</p> <p>Elternterainings für Väter und Mütter von Kindern und Jugendlichen mit ADHS</p>	<p>Die Aufmerksamkeits-Defizit-Störung mit oder ohne Hyperaktivität erschwert einem Kind und seinen Eltern in vielen Situationen das Leben ungemein.</p> <p>Im Elternteraining erfahren Sie den aktuellen Forschungsstand bzgl. der Ursachen der AD(H)S und ihre Auswirkungen auf Wahrnehmung und Reaktionen. Dadurch werden Sie das Verhalten Ihres Kindes besser verstehen und lernen, Alltagsabläufe und Kommunikation erfolgreicher zu gestalten.</p> <p>4 Abende. Weiterführende Kurse werden angeboten.</p>	<p>MA Trainingsseminare Monika Ade</p> <p>Trainings • Seminare • Coaching Praxis für Psychotherapie (HPG)</p> <p>Vogtstraße 29 78250 Tengen – Blumenfeld 07736/9248–37 / - 57</p> <p>Mail: monika-ade@t-online.de www.ma-training.de</p>

<p>ICH – DU – WIR</p> <p>Beziehung neu gestalten</p> <p>Was kann ich? Was kannst du? Was können wir zusammen?</p>	<p>Das Angebot richtet sich an alleinerziehende Elternteile, welche neue Kraft für den Alltag schöpfen wollen. Es geht darum, eigene Stärken zu entdecken und diese wieder lebendig werden zu lassen.</p> <p>In der Kleingruppe werden Wege erarbeitet, damit der Umgang mit schwierigen Situationen in Zukunft leichter fällt.</p> <p>Ziel ist, im alltäglichen Umgang mit den eigenen Kindern gelassener und zufriedener zu werden.</p> <p>8 Termine (vormittags oder nach Absprache)</p>	<p>Heilpädagogische Praxis</p> <p>LEBENSspur</p>  <p>Regina Zimmermann Beurener Straße 2 78256 Steißlingen Tel.: 07738/5125</p> <p>regina.ibach@web.de www.praxis-lebensspur-steisslingen.de</p>
<p>„Wenn Kinder anders sind“</p> <p>⇒ Verstehen ⇒ Annehmen ⇒ Sinn finden</p>	<p>Der Kurs ist konzipiert für Eltern mit einem entwicklungsverzögerten oder in seiner Entwicklung behinderten und deshalb beeinträchtigten Kind.</p> <p>Es geht vor allem darum, die eigene Situation aus einer neuen Perspektive wahrzunehmen und hieraus Handlungsmöglichkeiten für den Alltag zu entwickeln.</p> <p>Ziel ist, dass die Eltern in Zukunft gelassener und ausgeglichener auf Schwierigkeiten reagieren und mit Herausforderungen umgehen können.</p> <p>8 Termine (vormittags oder nach Absprache)</p>	<p>Heilpädagogische Praxis</p> <p>LEBENSspur</p>  <p>Regina Zimmermann Beurener Straße 2 78256 Steißlingen Tel.: 07738/5125</p> <p>regina.ibach@web.de www.praxis-lebensspur-steisslingen.de</p>
<p>„Stadtkinder“</p> <p>Angebot für Eltern des Kindergartens St. Peter und Paul in Singen</p>	<p>Der Kurs wurde entwickelt für Eltern, welche im sozialen Brennpunkt „Stadtmitte Singen“ leben. Die angesprochenen Familien sind betroffen von schwierigen familiären Lebensbedingungen.</p> <p>Es soll vor allem darum gehen, Eltern bei auftretenden Erziehungsfragen zu unterstützen und zu begleiten. Dabei stehen die Anliegen sozial schwacher Familien im Vordergrund.</p> <p>Ziel ist, dass die Eltern Sicherheit im Umgang mit den eigenen Kindern erwerben und alltägliche Anforderungen besser bewältigen können.</p> <p>8 Termine (vormittags)</p>	<p>Heilpädagogische Praxis</p> <p>LEBENSspur</p>  <p>Regina Zimmermann Beurener Straße 2 78256 Steißlingen Tel.: 07738/5125</p> <p>regina.ibach@web.de www.praxis-lebensspur-steisslingen.de</p>

<p>Mein Kind hat AD(H)S!</p> <p>„Eltern als Coach“-Trainings-Grundkurs</p>	<p>Eltern können viel beitragen, damit ihr besonderes Kind sich gut entwickeln kann: sich über AD(H)S informieren, das Kind besser verstehen, es beim Lernen, in seinem sozialen Umfeld unterstützen und ihm im Familienalltag Halt geben.</p> <p>5 Abende jeweils 90 Minuten</p>	<p>Dr. Horia Saulean Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie</p> <p>Schwarzwaldstraße 11 78354 Singen Tel: 07731/884190</p> <p>E-Mail: praxis@dr-saulean.de</p>
<p>Mein Kind hat AD(H)S!</p> <p>„Eltern als Coach“-Trainings-Aufbaukurs</p>	<p>Fähigkeiten erwerben und für den Alltag einüben: Tagesablauf und Hausaufgaben strukturieren, Regeln im Zusammenleben setzen, effektive Anweisungen geben, dem Kind konkret beim Steuern des eigenen Verhaltens helfen, ärztliche, psychologische und pädagogische Hilfen miteinander verknüpfen.</p> <p>5 Abende jeweils 90 Minuten</p>	<p>Dr. Horia Saulean Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie</p> <p>Schwarzwaldstraße 11 78354 Singen Tel: 07731/884190</p> <p>E-Mail: praxis@dr-saulean.de</p>
<p>Frühkindlicher Autismus</p> <p>als tiefe Entwicklungsstörung:</p>	<p>Wissen, verstehen und fördern: Autismus verstehen: Schlafen und Wachen, Verdauung, Stoffwechsel und deren Therapiemöglichkeiten. Förderung der Wahrnehmungsverarbeitung, der Orientierung und Handlungskompetenz Förderung der non-verbalen Kommunikation, Sprachanbahnung und -Sprachförderung Verstehen des Verhaltens, positives Einwirken und Beeinflussen, Umgang mit Problemverhalten: Selbststimulation, Aggression, Unruhe, Schlafprobleme</p> <p>8 Abende jeweils 90 Minuten</p>	<p>Dr. Horia Saulean Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie</p> <p>Schwarzwaldstraße 11 78354 Singen Tel: 07731/884190</p> <p>E-Mail: praxis@dr-saulean.de</p>
<p>Marburger Konzentrations-training Eltern – Informationsstunden</p> <p>vhs, Raum 1.3</p>	<p>Die Informationstage zum Marburger Konzentrationstraining richten sich an die Eltern der Kinder aus den Kursen 13050 und 13054. Sie erfahren, was die Kinder im Kurs lernen, wie Eltern Ihre Kinder zu Hause unterstützen können, damit sich das Gelernte im Alltag anwenden lässt und festigen kann.</p> <p>Was ist Konzentration? Woran erkenne ich eine Konzentrationsstörung? Wie lobe ich richtig? Wie kann ich Spiele unterstützend einsetzen? Wie kann ich meinem Kind helfen, sich zu entspannen? Neben praktischen Übungen bleibt Zeit, individuell auf Fragen einzugehen.</p>	 <p>vhs Volkshochschule Konstanz-Singen e.V.</p> <p>vhs Konstanz-Singen Katzgasse 7 78462 Konstanz Telefon 07531 5981-0 Telefax 07531 5981-40</p> <p>E-Mail: Muehlstaedt-garczarek@vhs-konstanz-singen.de www.vhs-konstanz-singen.de</p>

<p>“Du hast mir gar nichts zu sagen”</p> <p>Intensivkurs in einer Kleingruppe für allein erziehende Eltern von 13-15-jährigen Jugendlichen.</p>	<p>Jugendliche wollen eigenständig sein, frei sein, über sich selbst entscheiden können. Eltern sind oft sprachlos über ihre Jugendlichen, die so erwachsen sein wollen und die sie dennoch vor Fehlern bewahren wollen. Die Zeit der Reifung ist für beide Seiten oft spannend und spannungsreich. Ob es um Piercing, Kleidung, Alkohol, Ausgehregeln, Taschengeld, PC oder anderes geht: Jugendliche inszenieren Konflikte, um sich abzugrenzen, um zu zeigen, dass sie anders sind als ihre Eltern. Durch Konflikte wollen sie sich aber auch vergewissern, dass die Eltern sie immer noch lieben, auch wenn sie anders sind. Der Kurs vermittelt Hintergründe und Anregungen für eine konfliktreiche Entwicklungsphase.</p> <p>Kurstermine auf Anfrage</p>	 <p>Bildungszentrum Konstanz Herr U. Büttner Münsterplatz 11 78462 Konstanz Tel: 07531/17626</p> <p>Mail: info@bildungszentrum-konstanz.de www.bildungszentrum-konstanz.de</p>
<p>Aktiv, kreativ, ideenreich oder AD(H)S</p> <p>AD(H)S Elterstraining</p>	<p>In dem Elterstraining erfahren Eltern mehr über AD(H)S. So gelingt es Eltern, das manchmal anstrengende Verhalten ihrer Kinder aus einem anderen Blickwinkel zu sehen. Diese neue Sichtweise führt zu einer veränderten Haltung gegenüber dem Kind. Grenzen setzen, richtig kommunizieren und die Stärken der Kinder durch Ermutigung fördern sind weitere Meilensteine auf dem Weg zu einem harmonischen Familienleben.</p> <p>Kurs am 28.04. und 05.05.2012 Samstags 10.00-14.00 Uhr</p>	 <p>Bildungszentrum Konstanz Herr U. Büttner Münsterplatz 11 78462 Konstanz Tel: 07531/17626</p> <p>Mail: info@bildungszentrum-konstanz.de www.bildungszentrum-konstanz.de</p>
<p>Marburger Konzentrations-training für Kinder von 5 - 7 Jahren (Kurs 13050)</p>	<p>Dieser Kurs hilft Kindern mit Konzentrationsschwierigkeiten und setzt an, bevor/wenn es in der Schule schwierig wird. In Gruppen von 4 bis 6 Kindern werden einfache Strategien eintrainiert, wie man im Schulalltag besser zurecht kommt</p> <p>Das Konzentrationstraining eignet sich besonders für Grundschul Kinder, wird aber auch für die Vorklasse bzw. das letzte Kindergartenjahr angeboten. Es arbeitet mit attraktiven Spielen und Verstärkung, mit klaren Regeln und viel Lob und Ermutigung. Kinder mit impulsivem Verhalten und die sogenannten "Träumer" werden besonders gefördert.</p>	 <p>vhs Konstanz-Singen Katzgasse 7 78462 Konstanz Telefon 07531 5981-0 Telefax 07531 5981-40</p> <p>E-Mail: Muehlstaedt-garczarek@vhs-konstanz-singen.de www.vhs-konstanz-singen.de</p>

**Marburger
Konzentrations-
training
für Kinder von 8 -10
Jahren
(Kurs 13051)**
vhs, Raum 0.7

Dieser Kurs hilft Kindern mit Konzentrationsschwierigkeiten und setzt an, bevor/wenn es in der Schule schwierig wird. In Gruppen von 4 bis 6 Kindern werden einfache Strategien eintrainiert, wie man im Schulalltag besser zurecht kommt.

Das Konzentrationstraining eignet sich besonders für Grundschul Kinder, wird aber auch für die Vorklasse bzw. das letzte Kindergartenjahr angeboten. Es arbeitet mit attraktiven Spielen und Verstärkung, mit klaren Regeln und viel Lob und Ermutigung. Kinder mit impulsivem Verhalten und die sogenannten "Träumer" werden besonders gefördert.



vhs Konstanz-Singen
Katzgasse 7
78462 Konstanz
Telefon 07531 5981-0
Telefax 07531 5981-40

E-Mail: Muehlstaedt-garczarek@vhs-konstanz-singen.de
www.vhs-konstanz-singen.de