

Sehr geehrte Eltern,

**herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes!**

Sie haben von Ihrer Stadt oder Gemeinde einen Bildungsgutschein aus dem Landesprogramm **STÄRKE** im Wert von 40 € erhalten. Mit diesem Gutschein können Sie einen Elternbildungskurs besuchen.

Die hier aufgeführten Bildungsträger bieten im Landkreis Konstanz Elternbildung im Rahmen des Programms **STÄRKE** an. Bitte informieren Sie sich direkt beim Träger über das Angebot, Ort und Beginn der Elternbildungskurse.

Wir wünschen Ihnen und Ihrer gesamten Familie alles Gute für die Zukunft und viel Freude bei der Teilnahme an einem der Elternbildungskurse.

Mit freundlichen Grüßen  
Ihr Kreisjugendamt Konstanz

Kurstitel	Kurzbeschreibung	Veranstalter
<b>Auf den Anfang kommt es an</b>	<p>Grundkurs für junge Eltern mit vier Abenden:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Die Partnerschaft verändert sich</li> <li>➤ Der Umgang mit dem Baby</li> <li>➤ Von Elternbeziehung und Verbundenheit</li> <li>➤ Von Anfang an mit Spaß dabei / Empfehlungen zur Ernährung im ersten Lebensjahr</li> </ul>	<p><b>AWO Kreisverband Konstanz – Elternschule</b> Frau Brütsch Heinrich-Weber-Platz 2 78224 Singen Tel: 07731 / 958050 Mail: <a href="mailto:elternschule@awo-konstanz.de">elternschule@awo-konstanz.de</a> <a href="http://www.elternschule.awo-konstanz.de">www.elternschule.awo-konstanz.de</a></p> 
<b>Tripl P Elterntraining</b>	<p>„Positive Parenting Program“</p> <p>Elterntraining zur positiven und konsequenten Erziehung (Kurs über 4 Abende sowie 4 Supervisionskontakte) (Kurse in Konstanz, Radolfzell, Singen und Gottmadingen)</p>	<p><b>AWO Kreisverband Konstanz – Elternschule</b> Frau Brütsch Heinrich-Weber-Platz 2 78224 Singen Tel: 07731 / 958050 Mail: <a href="mailto:elternschule@awo-konstanz.de">elternschule@awo-konstanz.de</a> <a href="http://www.elternschule.awo-konstanz.de">www.elternschule.awo-konstanz.de</a></p> 

<p><b>Mut zum Erziehen - oder Kinder brauchen Grenzen</b>          Hilfe und Unterstützung für Eltern von Kleinkindern</p>	<p>Kinder brauchen Liebe, Zuwendung, Freiheit und Hilfe! Kinder brauchen Führung und Konsequenz mit Grenzen! Ein Widerspruch, der oft Zweifel und Auseinandersetzungen im Familienalltag vorprogrammiert. Dies ist ein Angebot, sich einen eigenen Weg durch den Irrgarten unterschiedlicher Erziehungsmethoden und -stile zu erarbeiten.</p>	<p><b>AWO Kreisverband Konstanz – Elternschule</b>          Frau Brütsch          Heinrich-Weber-Platz 2          78224 Singen          Tel: 07731 / 958050          Mail: <a href="mailto:elternschule@awo-konstanz.de">elternschule@awo-konstanz.de</a>  <a href="http://www.elternschule.awo-konstanz.de">www.elternschule.awo-konstanz.de</a></p> 
<p><b>PEKiP® – Prager Eltern Kind Programm</b>          Spiel- und Bewegungsprogramm für Babys</p>	<p>Spiel- Bewegungs- und Sinnesanregungen für Kinder im ersten Lebensjahr nach dem Prager -Eltern-Kind-Programm. Eltern erhalten vielseitige Anregungen und Informationen entsprechend dem jeweiligen Entwicklungsstand. (Kurse über 10 Termine in Konstanz, Radolfzell, Singen und Gottmadingen)</p>	<p><b>AWO Kreisverband Konstanz – Elternschule</b>          Frau Brütsch          Heinrich-Weber-Platz 2          78224 Singen          Tel: 07731 / 958050</p> <p>Mail: <a href="mailto:elternschule@awo-konstanz.de">elternschule@awo-konstanz.de</a>  <a href="http://www.elternschule.awo-konstanz.de">www.elternschule.awo-konstanz.de</a></p> 
<p><b>Starke Eltern – Starke Kinder®</b></p>	<p>Der Elternkurs des Deutschen Kinderschutzbundes richtet sich an alle Eltern stärkt das Selbstvertrauen der Eltern als Erzieher erleichtert das Gespräch und das Zusammenleben mit Kindern</p>	 <p><b>die lobby für kinder</b></p> <p><b>Deutscher Kinderschutzbund Konstanz</b>          Joseph-Belli-Weg 27          78467 Konstanz          Tel: 07531 / 67900          E-Mail: <a href="mailto:kontakt@kinderschutzbund-konstanz.de">kontakt@kinderschutzbund-konstanz.de</a>  <a href="http://www.kinderschutzbund-konstanz.de">www.kinderschutzbund-konstanz.de</a></p>
<p><b>Ruhe und Kraft durch mehr Sicherheit im Erziehungsalltag</b></p>	<p>Der Kurs bietet Eltern von 0-2 jährigen Kindern (auch mit älteren Geschwisterkindern) die Möglichkeit, ihre Fähigkeiten und Kompetenzen im Alltag mit Kleinkindern zu entdecken und zu stärken. Ziel ist es, trotz belastender Situationen mehr Kraft und Freude im Familienalltag mit ihren Kindern zu finden</p>	 <p><b>die lobby für kinder</b></p> <p><b>Deutscher Kinderschutzbund Konstanz</b>          Barbara Twele-Hartmann          07531-75552          Barbara Krismer Burkard          07533/ 936 12 43          E-Mail: <a href="mailto:kontakt@kinderschutzbund-konstanz.de">kontakt@kinderschutzbund-konstanz.de</a>  <a href="http://www.kinderschutzbund-konstanz.de">www.kinderschutzbund-konstanz.de</a></p>

<p><b>Starke Eltern – Starke Kinder®</b></p>	<p>Eltern sein ist sehr schön und manchmal ganz schön anstrengend. Dieser Elternkurs ist für Mütter und Väter, die mehr Freude und weniger Stress mit Ihren Kindern haben wollen!</p>	 <p><b>Deutscher Kinderschutzbund Singen – Hegau</b>  Frau Reske-Becker  Waldstr. 13  78253 Eigeltingen  Tel: 07774 / 922487  Mail: <a href="mailto:mail@ulrike-reske.de">mail@ulrike-reske.de</a></p>
<p><b>PEKiP® – Prager Eltern Kind Programm</b></p> <p>Spiel- und Bewegungsprogramm für Babys</p>	<p>Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys ab der 6. Lebenswoche bis zum ersten Lebensjahr.</p>	<p><b>Stefanie Anheier</b>  Zentrum für Entwicklungsförderung in der Familienwerkstatt in Engen</p>  <p>Zentrum für Entwicklungsförderung</p> <p>Anmeldung:  Champagnolestr. 24,  78244 Gottmadingen  Tel: 07731 / 976166  Mail: <a href="mailto:stefanie.anheier@t-online.de">stefanie.anheier@t-online.de</a></p>
<p><b>PEKiP® – Prager Eltern Kind Programm</b></p> <p>Spiel- und Bewegungsprogramm für Babys</p>	<p>Der Kurs regt Sie an, Ihr Baby bewusst zu beobachten und mit ihm intensiv in Kontakt zu treten. So fördern Sie nicht nur die Bewegung Ihres Kindes, sondern auch die Bindung zwischen sich und dem Baby.  <i>Für Babys ab dem 2. Monat</i></p>	 <p><b>Bildungszentrum Singen + örtl. Bildungswerke*</b></p> <p>Frau Dr. Fander  Zelglestraße 4  78224 Singen  Tel: 07731 / 982590  E-Mail: <a href="mailto:info@bildungszentrum-singen.de">info@bildungszentrum-singen.de</a>  <a href="http://www.bildungszentrum-singen.de">www.bildungszentrum-singen.de</a></p>
<p><b>„Das schaffst Du“</b>  Der kleine Erziehungshelfer im Entdecker-, Lust- und Trotzalter</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Thema: „Aber Papa hat’s erlaubt.“ Von unterschiedlichen Erziehungsstilen</li> <li>2. Thema: Wut - Trauer – Angst. Mit Gefühlen unserer Kinder umgehen</li> <li>3. Thema: Standhaft bleiben: Wenn Du..., dann... Kinder brauchen Regeln, Eltern setzen Grenzen</li> <li>4. Thema: Energie tanken. Kinder brauchen gesunde und glückliche Eltern</li> </ol>	 <p><b>Bildungszentrum Singen + örtl. Bildungswerke*</b></p> <p>Frau Dr. Fander  Zelglestraße 4  78224 Singen  Tel: 07731 / 982590  E-Mail: <a href="mailto:info@bildungszentrum-singen.de">info@bildungszentrum-singen.de</a>  <a href="http://www.bildungszentrum-singen.de">www.bildungszentrum-singen.de</a></p>

<p><b>Babymassage</b></p> <p>Begleitung und Förderung des Babys im 1. Lebensjahr</p>	<p>Ziele dieses Kurses sind die Förderung der Eltern-Kind-Bindung und der Eltern-Kind-Interaktion, Hilfestellung für einen angemessenen Umgang mit häufig auftretenden Alltagsproblemen, Förderung der sozialen Kontakte, Erfahrungsaustausch, Stärkung der elterlichen Kompetenzen</p>	 <p><b>Geburtshaus Hebammenpraxis Roseninsel</b>  Heidrun Ullmann  Scheffelstr. 17  78315 Radolfzell  Tel: 07732 / 943533  Mail: <a href="mailto:Roseninsel@gmx.de">Roseninsel@gmx.de</a>  <a href="http://www.geburtshaus-radolfzell.de">www.geburtshaus-radolfzell.de</a></p>
<p><b>„Starke Zeiten“ Eltern-Kind-Kurs 1-4 Monate</b></p>	<p>Förderung der Eltern-Kind-Bindung und der Eltern-Kind-Interaktion  Erweiterung der spielerischen Vielfalt von Eltern  Hilfestellung für einen angemessenen Umgang mit häufig auftretenden Alltagsproblemen  Förderung der sozialen Kontakte  Stärkung der elterlichen Kompetenzen</p>	<p><b>Hebammenpraxis</b>  Sabine Friese-Berg  Mainastr. 207b  78464 Konstanz  Tel: 07531 / 34908</p>  <p>Mail: <a href="mailto:mail@hebamme-friese-berg.de">mail@hebamme-friese-berg.de</a></p>
<p><b>„Starke Zeiten“ Eltern-Kind-Kurs 4-12 Monate</b></p>	<p>Förderung der Eltern-Kind-Bindung und der Eltern-Kind-Interaktion, Erweiterung der spielerischen Vielfalt von Eltern, Hilfestellung für einen angemessenen Umgang mit häufig auftretenden Alltagsproblemen, Förderung der sozialen Kontakte, Stärkung der elterlichen Kompetenzen</p>	<p><b>Hebammenpraxis</b>  Sabine Friese-Berg  Mainastr. 207b  78464 Konstanz  Tel: 07531 / 34908</p>  <p>Mail: <a href="mailto:mail@hebamme-friese-berg.de">mail@hebamme-friese-berg.de</a></p>
<p><b>3 Abende, die Ihnen Erziehung leichter machen sollen</b></p>	<p>Dieser Elternkurs folgt keinem speziellen Konzept, keiner einzelnen Methode, sondern wurde aus der jahrzehntelangen Erziehungserfahrung in Kinderheim St. Peter und Paul „multimodal“ entwickelt: Positive Erziehung" - typische Erziehungsfallen - Familienkonferenz - praktische Erziehungstipps</p>	<p><b>Kinderheim St. Peter und Paul</b>  Herr Napel  Weiherstr. 1  78224 Singen  Tel: 07731 / 9985-60</p>  <p>Mail: <a href="mailto:st.peter.u.paul@kinderheim-singen.de">st.peter.u.paul@kinderheim-singen.de</a>  <a href="http://www.kinderheim-singen.de">www.kinderheim-singen.de</a></p>

<p><b>Feinfühligkeit im Erziehungsalltag -</b> Grundkurs Familienbildung</p>	<p>Überblick über die Phasen der psychischen, sozialen und motorischen kindlichen Entwicklung in den ersten drei Jahren, hilfreiche elterliche Förderung und Umgang mit den unvermeidlichen Problemen im Erziehungsalltag.</p>	<p><b>VHS Konstanz-Singen</b> 78462 Konstanz, Katzgasse 7 Tel: 07531 598113</p>  <p><a href="http://www.vhs-konstanz-singen.de">www.vhs-konstanz-singen.de</a></p>
<p><b>Unser Baby verstehen</b></p>	<p>Dieser Kurs soll Tipps der erfahrenen Hebamme für einen gesunden und fröhlichen Familienalltag vermitteln</p>	<p><b>Hebammenpraxis</b> Manuela Schreindorfer Rielasinger Str. 16 78239 Rielasingen- Worblingen Tel: 07731 / 52618</p> 
<p><b>PEKiP® – Prager Eltern Kind Programm</b> Spiel- und Bewegungsprogramm für Babys</p>	<p>Im Mittelpunkt stehen in diesem Kurs die PEKiP® Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für Eltern und Kinder</p>	<p><b>Deutsches Rotes Kreuz</b> </p> <p><b>Ortsverein Konstanz e.V.</b> <b>Tine Machill – Familienbildung</b> <b>Luisenstraße 1</b> <b>78464 Konstanz</b> <b>Tel: +49 7531 62970</b> <b>Fax: +49 7531 68900</b> <b>Mail: <a href="mailto:tine.machill@ov-kn.drk.de">tine.machill@ov-kn.drk.de</a></b> <b>internet: <a href="http://www.ov-kn.drk.de">www.ov-kn.drk.de</a></b></p>
<p><b>„Eine starke Familie – von Anfang an“</b></p>	<p>Kontakt und Austausch mit anderen frisch gebackenen Familien und eine qualifizierte, „neutrale“ Beratung und Begleitung! Insgesamt sind fünf Treffen vorgesehen. Jedes Treffen steht unter einem besonderen Motto.</p>	<p><b>Deutsches Rotes Kreuz</b> </p> <p><b>Ortsverein Konstanz e.V.</b> <b>Tine Machill – Familienbildung</b> <b>Luisenstraße 1</b> <b>78464 Konstanz</b> <b>Tel: +49 7531 62970</b> <b>Fax: +49 7531 68900</b> <b>Mail: <a href="mailto:tine.machill@ov-kn.drk.de">tine.machill@ov-kn.drk.de</a></b> <b>internet: <a href="http://www.ov-kn.drk.de">www.ov-kn.drk.de</a></b></p>
<p><b>Kinder-Eltern Kurs -KiEKu -</b>  Begleitung durchs 1. Lebensjahr</p>	<p>Ein Kursangebot für Eltern und Kinder zw. 4 - 14 Lebensmonaten. Ein SpielRaum für Bewegung und selbständiges Entdecken. Eltern werden beim Zuschauen und in der eigenen Intuition unterstützt, bekommen Informationen rund um die Themen im 1. Lebensjahr und erleben sich gemeinsam im Austausch mit anderen Kindern und Eltern.</p>	 <p>Esther Ruthe · Christiane Schnur · Michaela Klinkenberg</p> <p><b>HEBAMMENPRAXIS MAINAUSTRASSE</b></p> <p>Mainaustrasse 149 · 78464 Konstanz-Allmannsdorf T &amp; F 075 31 - 81 38 68 · <a href="http://www.hebammen-konstanz.de">www.hebammen-konstanz.de</a></p> <p>Michaela Klinkenberg Email: <a href="mailto:michaela.klinkenberg@web.de">michaela.klinkenberg@web.de</a></p>

<p>Verständnis fördernde <b>Babymassage</b></p>	<p>Ein Kursangebot für Eltern mit Kindern zw. dem 2. – 4. Lebensmonat. Verständnis für die kindlichen Bedürfnisse und Besonderheiten durch Informationen zu Entwicklung, Bewegung, Zahnen, Schlaf, Ernährung, Kommunikation etc. und Austausch untereinander und mit der Hebamme. Über Babymassagetechniken, Sing- und Fingerspiele wird der Kontakt mit den Kindern gefördert.</p>	<div data-bbox="916 235 1423 506" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Esther Ruthe · Christiane Schnur · Michaela Klinkenberg</p>  <p><b>HEBAMMENPRAXIS MAINAUSTRASSE</b></p> <p>Mainaustrasse 149 · 78464 Konstanz-Allmannsdorf T &amp; F 07531 - 813868 · <a href="http://www.hebammen-konstanz.de">www.hebammen-konstanz.de</a></p> </div> <p>Christiane Schnur Tel. 07531-189972</p>
<p><b>Unser Baby im ersten Lebensjahr</b></p>	<p>Ein Kursangebot für Mütter und Väter, die die Eltern-Kind-Beziehung bewusst fördern und den gemeinsamen Alltag mit Ritualen, Rhythmen und bewährten Tipps und Tricks aus der Praxis gestalten wollen.</p>	<p><b>Hebammenpraxis</b> Anne Hassemer Fritz-Reichle-Ring 28 78315 Radolfzell Tel: 07732/919754</p>  <p>Mail: <a href="mailto:Anne.Hassemer@web.de">Anne.Hassemer@web.de</a> <a href="http://www.hebammenpraxis-radolfzell.de">www.hebammenpraxis-radolfzell.de</a></p>
<p><b>Stress lass nach im „Unternehmen Familie“</b> Know-how für ein stressfreies Familienmanagement</p>	<p>Der Familienalltag mit all seinen Aufgaben und Verpflichtungen stellt uns immer wieder vor neue Herausforderungen und Probleme, die es aufs Neue zu bestehen und zu lösen gilt. Um den Familienalltag stressfreier gestalten zu können, erhalten Sie in dieser Vortragsreihe von praxiserfahrenen Fachleuten hilfreiche Tipps und wertvolle Hilfestellungen.</p>	<p><b>Caritasverband Konstanz e.V.</b> Frau Hohmann Uhlandstraße 15 78464 Konstanz Tel: 07531 / 1200-253</p>  <p>E-Mail: <a href="mailto:hohmann@caritas-kn.de">hohmann@caritas-kn.de</a> <a href="http://www.caritas-konstanz.de">www.caritas-konstanz.de</a></p>
<p><b>Eltern und Baby – Verstehen und begreifen</b></p>	<p>In diesem Kurs werden neben Babymassage auch Themen zur Entwicklung des Kindes im ersten Lebensjahr (Ernährung, Pflege usw.), Umgang mit besonderen Situationen (Krankheit, Schreibaby) sowie praktische Übungen (tragen, pflegen, wickeln usw. angeboten und erlernt.</p>	<p>Hebammenpraxis Verena Ibelherr Sandäcker 7 78345 Moos Tel: 07732 / 938532</p>  <p>E-Mail: <a href="mailto:ibelherr-moos@t-online.de">ibelherr-moos@t-online.de</a></p>

<p><b>Bewusste Kinderernährung</b> Ein umfassender Kurs zur Ernährungserziehung</p>	<p>Ein Kurs zur gesunden Ernährung von Kleinkindern in Theorie und Praxis:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ernährungsempfehlungen für das zweite Lebensjahr</li> <li>➤ Vom Babybrei zum Familienessen</li> <li>➤ Was alles schmeckt</li> <li>➤ So erleichtern Sie sich den Küchenalltag</li> </ul>	<p><b>Landesinitiative Bewusste Kinderernährung</b> Elisabeth Auer Winterspürerstr. 25 78333 Stockach Tel. 07531-8002942</p>  <p>E-Mail: <a href="mailto:elisabeth.auer@landkreis-konstanz.de">elisabeth.auer@landkreis-konstanz.de</a></p>
<p><b>Der Elternbildungskurs</b> Stärkung der Erziehungskompetenz <b>- zertifiziert -</b></p>	<p>Ein Angebot zur Stärkung der elterlichen Erziehungskompetenz für die ersten drei Lebensjahre:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Erziehungsgrundlagen</li> <li>➤ Entwicklungsförderung</li> <li>➤ Ernährungsgrundlagen</li> <li>➤ Bewegungsförderung</li> </ul> <p>Weitere Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Partnerschaft</li> <li>➤ Signale des Kindes</li> <li>➤ herausfordernde Erziehungsbedingungen.</li> </ul>	<p><b>Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Singen</b></p>  <p>Erich Scheu Zelglestraße 6 78224 Singen Tel: 07731 / 9983-12</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:erich.scheu@juh-bw.de">erich.scheu@juh-bw.de</a></p>
<p><b>Eltern-Start-Coaching</b> Die Kursthemen wurden in Kooperation mit einer Hebamme und der Schreiambulanz Heidelberg erarbeitet.</p>	<p>Eine Vorbereitung auf die neue Lebenssituation des Familienalltags mit Baby. Es werden die typischen Themen besprochen, die in der Regel auf frisch gewordene Eltern einprasseln, wie z.B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Supervision für die Partnerschaft</li> <li>➤ Regeln im Umgang mit dem Baby</li> <li>➤ Schlaf und Ernährung des Babys</li> <li>➤ Hilfe, Tipps, etc.</li> </ul> <p>Integriert ist die <b>indische Babymassage</b> nach Fredèrick Leboyer. Hier wird ein intensiver Kontakt trainiert, der das Urvertrauen sowohl beim Kind als auch bei den Eltern stärkt.</p>	<p><b>Pädagogin</b></p>  <p>Tanja Wildenhof, zweifache Mutter Tel: 07534 / 995352 (Reichenau) 0179 / 7911617</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:t.wildenhof@gmx.de">t.wildenhof@gmx.de</a></p>
<p><b>Weitere Partner</b></p>		