

## Angebote im Rahmen des Projektes **STÄRKE** für Eltern in besonderen Lebenslagen.

Neben der Aushändigung von Bildungsgutscheinen in Höhe von 40€ an Eltern von Neugeborenen beinhaltet das Projekt **STÄRKE** auch die Förderung von Bildungsangeboten für Familien in besonderen Lebenslagen.

Besondere Lebenslagen sind:

- ✓ Alleinerziehung,
- ✓ frühe Elternschaft (Alter unter 18 Jahren),
- ✓ Gewalterfahrung,
- ✓ Krankheit (dazu zählt auch Sucht) und Behinderung eines Familienmitglieds,
- ✓ Mehrlingsversorgung,
- ✓ Migrationshintergrund,
- ✓ Pflege- oder Adoptivfamilie,
- ✓ prekäre finanzielle Verhältnisse
- ✓ Trennung, Unfall oder Tod eines Familienmitglieds.

Für diese Angebote kann auf Antrag ein Zuschuss in Höhe von bis zu 500€ pro Teilnehmer/in gewährt werden. Allerdings ist diese Projektkomponente nachrangig, d.h., nur Mittel, die nicht für Gutscheine eingesetzt werden, können für Zuschüsse für Angebote in besonderen Lebenslagen verwendet werden. Der Zuschussantrag wird vom Teilnehmer/in direkt bei und mit dem Veranstalter gestellt. Sobald die jährlich zur Verfügung gestellten Mittel des Programms erschöpft sind, können Zuschüsse aus **STÄRKE** für Familien in besonderen Lebenssituationen erst wieder im nächsten Jahr gewährt werden.

Folgende Angebote für Eltern in besonderen Lebenslagen gibt es im Landkreis Konstanz:

Kurstitel	Kurzbeschreibung	Veranstalter
<b>Cool sein um jeden Preis</b>	Beratung und Begleitung von Eltern von Kindern und Jugendlichen mit auffälligem Verhalten, ausgelöst durch Suchtmittel oder Pc-, Medien- oder Glückspielabhängigkeit. 10 – 12 Treffen	Baden-Württembergischer Landesverband für Prävention und Rehabilitation Fachstelle Sucht Julius-Bührer-Str. 4 DAS 1 78224 Singen oder Höllstr. 17 78315 Radolfzell Martin Brugger, Tel: 07731 / 912400 Mail: <a href="mailto:martin.brugger@bw-lv.de">martin.brugger@bw-lv.de</a>

<p><b>Haushalts Organisations Training HOT</b></p>	<p>Vermittlung von Haushaltsführungs- und Alltagskompetenzen in Form von Hausbesuchen für Eltern, die bei der Versorgung ihrer Kinder und der Bewältigung des täglichen Lebens Unterstützung benötigen.</p>	<p><b>Caritasverband Konstanz e.V.*</b>  Frau Brenner  Umlandstraße 15  78464 Konstanz  Tel: 07531 / 1200-253</p>  <p>Mail: <a href="mailto:hohmann@caritas-kn.de">hohmann@caritas-kn.de</a>  <a href="http://www.caritas-konstanz.de">www.caritas-konstanz.de</a></p>
<p><b>Elternbildung für Eltern mit Migrationshintergrund</b></p> <p>Elterncafé im Briele</p>	<p>Wöchentliches Angebot zum Austausch und Beratung, lebensnahe Sprachförderung, Alltagstraining  Sinnvolle Freizeitgestaltung mit Kindern.  Das Angebot wird im Bedarfsfall durch Hausbesuche ergänzt.</p>	<p><b>Kreisjugendamt Konstanz</b>  Frau Schulz  Kontakt und Infos:  Ulrich Haaff  Wehrdstr. 7  78224 Singen  Tel: 07531 / 800-2063  Mail: <a href="mailto:Ulrich.Haaff@Landkreis-Konstanz.de">Ulrich.Haaff@Landkreis-Konstanz.de</a></p> 
<p><b>Kugelrund</b></p> <p>Geburtsvorbereitung für jugendliche Schwangere</p>	<p>Übungen und Beratung zu den Themen Säuglingspflege, Alltag mit Baby, Veränderungen in der Partnerschaft, rechtliche Situation, bei Bedarf Information und Vermittlung in weiterführende Hilfeangebote Einzelberatung und Gruppenangebote</p>	<p><b>pro familia Singen</b>  Friederike Harter  Kirsten Kirschnick  Feuerwehrstr. 1  78224 Singen  Tel: 07731 / 61120</p>  <p>Mail: <a href="mailto:singen@profamilia.de">singen@profamilia.de</a>  <a href="http://www.profamilia/singen">www.profamilia/singen</a></p>
<p><b>Treff</b></p> <p><b>Babymassage</b></p>	<p>Kein Babymassagekurs im herkömmlichen Sinne, sondern Beratung und Information für jugendliche Eltern zu den Themen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Entwicklung des Babys</li> <li>✓ Schlafrhythmus</li> <li>✓ Ernährung, (Ab)Stillen,</li> <li>✓ Bedürfnisse des Babys</li> <li>✓ Weiterführende Hilfen</li> </ul> <p>Babymassage ist hier ein begleitendes Instrument</p>	<p><b>pro familia Singen</b>  Friederike Harter  Kirsten Kirschnick  Feuerwehrstr. 1  78224 Singen  Tel: 07731 / 61120</p>  <p>Mail: <a href="mailto:singen@profamilia.de">singen@profamilia.de</a>  <a href="http://www.profamilia/singen">www.profamilia/singen</a></p>
<p><b>Eltern bleiben trotz Trennung</b></p>	<p>Vermittlung von elterlichen Kompetenzen, um sie in trennungs- und scheidungsbezogenen Fragestellungen zu befähigen, ihre Kinder durch diese belastende Familiensituation zu begleiten. Verhinderung reaktiver Verhaltensschwierigkeiten der Kinder</p>	<p><b>Gemeinschaftspraxis für Heilpädagogik und Familientherapie</b>  Frauke Rahser-Reichelt  Sonja Risle  Kabisländer 7  78315 Radolfzell-Böhringen</p> <p>Mail: <a href="mailto:Frauke.Rahser-Reichelt@t-online.de">Frauke.Rahser-Reichelt@t-online.de</a></p>

<p><b>S A F E®</b> Sicher Ausbildung für Eltern</p>	<p>Ein Trainingsprogramm zur Förderung einer sicheren Bindung zwischen Eltern und Baby.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>4 Tagesseminare vor der Geburt</b></li> <li>✓ <b>6 Tagesseminare nach der Geburt</b> bis zum Ende des 1. Lebensjahres des Kindes</li> <li>✓ <b>Einzelberatung</b> (konstante persönliche Beraterin):</li> <li>✓ <b>Einzelgespräche</b> auf Wunsch</li> <li>✓ <b>Krisenhotline</b></li> </ul> <p><b>Infoabend:</b> Di., 13. Okt. 20 Uhr</p>	 <p><b>Bildungszentrum Singen + örtl. Bildungswerke*</b> Frau Dr. Fander Zelglestraße 4 78224 Singen Tel: 07731 / 982590 E-Mail: <a href="mailto:info@bildungszentrum-singen.de">info@bildungszentrum-singen.de</a> <a href="http://www.bildungszentrum-singen.de">www.bildungszentrum-singen.de</a></p>
<p><b>ADHS-Elternkurs</b></p>	<p>Aufmerksamkeitsstörungen gehören zu den häufigsten Verhaltensstörungen bei Kindern und Jugendlichen und stellen für Eltern eine besondere Herausforderung dar. Kursziel ist ein kompetenter Umgang der Eltern / der Familie mit AD(H)S. 6 Sitzungen mit einer therapeutischen Fachkraft, paralleles Arbeiten mit dem Kind</p>	<p><b>Kinderheim St. Peter und Paul</b> Herr Napel Weiherstr. 1 78224 Singen Tel: 07731 / 9985-60</p>  <p>Mail: <a href="mailto:st.peter.u.paul@kinderheim-singen.de">st.peter.u.paul@kinderheim-singen.de</a> <a href="http://www.kinderheim-singen.de">www.kinderheim-singen.de</a></p>
<p><b>Mama – Sein</b></p>	<p>Gleich die erste Zeit zusammen genießen durch Sicherheit im Umgang mit dem Baby.</p> <p>Kurs für sehr junge Mütter mit ihrem ersten Kind</p>	<p>Bildungszentrum Konstanz Münsterplatz 11 78462 Konstanz Tel: 07531 / 17626</p>  <p>Mail: <a href="mailto:info@bildungszentrum-konstanz.de">info@bildungszentrum-konstanz.de</a> <a href="http://www.bildungszentrum-konstanz.de">www.bildungszentrum-konstanz.de</a></p>
<p><b>....und plötzlich ist alles ganz anders – doch Hilfe gibt es auch in schwierigen Situationen</b></p>	<p>Kurs für Schwangere und Mütter mit kleinen Kindern. Zehn begleitende Gruppensitzungen für Schwangere oder Frauen mit kleinen Kindern, die in einer schwierigen Situation Hilfe und Unterstützung suchen.</p>	<p>Bildungszentrum Konstanz Münsterplatz 11 78462 Konstanz Tel: 07531 / 17626</p>  <p>Mail: <a href="mailto:info@bildungszentrum-konstanz.de">info@bildungszentrum-konstanz.de</a> <a href="http://www.bildungszentrum-konstanz.de">www.bildungszentrum-konstanz.de</a></p>

<p><b>Der ideale Start in die Grundschule</b></p> <p><b>Förderung der Elternkompetenz für Eltern mit Migrationshintergrund im Übergang zur Waldeck-Grundschule</b></p>	<p>Der Kurs wird in enger Koop. mit der Schulsozialarbeiterin sowie den Lehrerinnen der Eingangsklassen durchgeführt</p> <p><b>Inhalte:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Was zum Schulleben gehört</li> <li>➤ Das Drumherum beim Lernen</li> <li>➤ Mein Kind ist Schulkind - eine neue Entwicklungsphase hat begonnen</li> <li>➤ Hausbesuche nach Absprache</li> </ul>	<p><b>AWO Kreisverband Konstanz – Elternschule</b>  Frau Brütsch  Heinrich-Weber-Platz 2  78224 Singen  Tel: 07731 / 958050</p>  <p>Mail: <a href="mailto:elternschule@awo-konstanz.de">elternschule@awo-konstanz.de</a>  <a href="http://www.elternschule.awo-konstanz.de">www.elternschule.awo-konstanz.de</a></p>
<p><b>Elterntaining</b></p> <p><b>Hilfestellung bei der Erziehung</b></p>	<p><b>Inhalte:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Wo liegen meine Stärken und Schwächen als Mutter und Vater?</li> <li>➤ Wie regle ich Taschengeld, Fernseh-, Computer- und Schlafzeiten, ...?</li> <li>➤ Wie hört mein Kind besser auf mich?</li> <li>➤ Welche Erfahrungen habe ich als Kind mit meinen Eltern gemacht?</li> <li>➤ Wie kann ich meine Beziehung zu meinem Kind verbessern?</li> <li>➤ Wie kann ich besser mit schwierigen Situationen umgehen (Einkaufen, Aufräumen, Mithelfen)?</li> <li>➤ Welches Verhalten wünsche ich mir von meinem Kind unterstützen?</li> </ul>	<p><b>Kinderheim St. Peter und Paul</b>  Herr Napel  Weiherstr. 1  78224 Singen  Tel: 07731 / 9985-60</p>  <p>Mail: <a href="mailto:st.peter.u.paul@kinderheim-singen.de">st.peter.u.paul@kinderheim-singen.de</a>  <a href="http://www.kinderheim-singen.de">www.kinderheim-singen.de</a></p>
<p><b>ELSE</b></p> <p><b>Elternkurs Sicher Erziehen</b></p>	<p><b>Inhalte:</b>  <b>Die sechs Bausteine einer positiven Erziehung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Die erzieherische Haltung</b></li> <li>➤ <b>Die positive Beziehung zum Kind</b></li> <li>➤ <b>Den Kind Orientierung geben</b></li> <li>➤ <b>Das Wissen um die häufigsten – aber vermeidbaren – Erziehungsfehler</b></li> <li>➤ <b>Das Wissen um Möglichkeiten, unerwünschtes Verhalten zu ändern</b></li> <li>➤ <b>Das „Kümmern“ um sich selbst</b></li> </ul>	<p><b>Arbeitsgemeinschaft Zur Förderung junger Menschen e. V. Iznang</b>  Weiler Straße 21  78345 Moos-Iznang  Tel: 07732 / 9227-0</p>  <p>Mail: <a href="mailto:mail@arge-iznang.de">mail@arge-iznang.de</a>  <a href="http://www.arge-iznang.de">www.arge-iznang.de</a></p>
<p><b>Frauenfrühstück</b></p> <p><b>für Schwangere und Mütter mit Kindern bis 3 Jahre</b></p>	<p>Kurs für Schwangere und Mütter mit kleinen Kindern.  Kurs zur Unterstützung von Frauen in besonderen Lebenssituationen zur Stärkung der Erziehungskompetenz.  Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Schreikinder</li> <li>➤ Durchschlafen</li> <li>➤ Stillen, Abstillen, Ernährung</li> <li>➤ Zahngesundheit</li> <li>➤ Motorische Entwicklung</li> <li>➤ Sauberkeitserziehung</li> <li>➤ Veränderung in der Partnerschaft</li> <li>➤ Und vieles mehr</li> </ul>	<p><b>Sozialdienst katholischer Frauen</b>  Beratungsstelle für Frauen und Mädchen  Löwengasse 18  78315 Radolfzell  Tel: 07732 / 57615</p>  <p>Mail: <a href="mailto:beratung@skf-konstanz.de">beratung@skf-konstanz.de</a>  <a href="http://www.skf-konstanz.de">www.skf-konstanz.de</a></p>