

**Kursangebot und Workshops am Hebammenzentrum Radofine**

- diverse Workshops zu den Themen Babyschlaf, Beikosteneinführung , Stillvorbereitung, Abstillen, Trageworkshop, Stoffwindel und windelfrei, Heilwickel
- Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurse
- Babyzeichensprache
- Kinder Notfall-ABC
- Musikgarten und Pilates
- Fit nach der Rückbildung
- Yoga für Schwangere
- Kindertanz
- Bewegungskurse
- Rücken- und Beckenboden-Kurse
- Einzelveranstaltungen wie Meditationsgruppen, Yoga-Workshops