

Angebote im Rahmen des Projektes **STÄRKE** für Eltern in besonderen Lebenslagen.

Neben der Aushändigung von Bildungsgutscheinen in Höhe von 40€ an Eltern von Neugeborenen beinhaltet das Projekt **STÄRKE** auch die Förderung von Bildungsangeboten für Familien in besonderen Lebenslagen.

Besondere Lebenslagen sind:

- ✓ Alleinerziehung,
- ✓ frühe Elternschaft (Alter unter 18 Jahren),
- ✓ Gewalterfahrung,
- ✓ Krankheit (dazu zählt auch Sucht) und Behinderung eines Familienmitglieds,
- ✓ Mehrlingsversorgung,
- ✓ Migrationshintergrund,
- ✓ Pflege- oder Adoptivfamilie,
- ✓ prekäre finanzielle Verhältnisse
- ✓ Trennung, Unfall oder Tod eines Familienmitglieds.

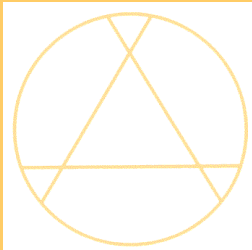
Für diese Angebote kann auf Antrag ein Zuschuss in Höhe von bis zu 500€ pro Teilnehmer/in gewährt werden. Allerdings ist diese Projektkomponente nachrangig, d.h., nur Mittel, die nicht für Gutscheine eingesetzt werden, können für Zuschüsse für Angebote in besonderen Lebenslagen verwendet werden. Der Zuschussantrag wird vom Teilnehmer/in direkt bei und mit dem Veranstalter gestellt. Sobald die jährlich zur Verfügung gestellten Mittel des Programms erschöpft sind, können Zuschüsse aus **STÄRKE** für Familien in besonderen Lebenssituationen erst wieder im nächsten Jahr gewährt werden.

Folgende Angebote für Eltern in besonderen Lebenslagen gibt es im Landkreis Konstanz:

Kurstitel	Kurzbeschreibung	Veranstalter
Kochkurs „Mit Resten günstig und gesund kochen“ (weitere Infos auf Anfrage)	Preisgünstiges Haushalten mit Lebensmitteln der Saison; Verschiedene Möglichkeiten mit Resten schmackhaft zu kochen Vermittlung von Grundlagen gesunder Ernährung	Caritasverband Konstanz e.V. Frau Brenner Uhlandstraße 15 78464 Konstanz Tel: 07531 / 1200-260 Fax: 07531 / 1200-299 Mail: brenner@caritas-kn.de www.caritas-kn.de 
Haushaltsberatung / Haushaltstraining	Vermittlung von Haushaltsführungs- und Alltagskompetenzen in Form von Hausbesuchen für Eltern, die bei der Versorgung ihrer Kinder und der Bewältigung des täglichen Lebens Unterstützung benötigen.	Caritasverband Konstanz e.V. Frau Brenner Uhlandstraße 15 78464 Konstanz Tel: 07531 / 1200-260 Fax: 07531 / 1200-299 Mail: brenner@caritas-kn.de www.caritas-kn.de 
Deutsche Bildungswege verstehen - Eltern mit Migrationshintergrund unterstützen	Der Kurs wird von der Fachberatungsstelle MBE (Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer) u. kirchlich-diaconische Migrationsberatung in Singen durchgeführt. Einzelberatung/Gruppentreffs Erfahrungsaustausch. Infoabende zu Bildungswegen Kommunikationstrainings. 14-tägige Treffs und Einzelberatung	Diakonisches Werk des Evang. Kirchenbezirks Konstanz Außenstelle Singen  Fachberatungsstelle MBE und kirch-diaconische Migrationsberatung Worblingerstr. 26 78224 Singen Tel : 07731 / 86080, 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr www.diakonie-radolfzell.de
Kugelrund Geburtsvorbereitung für jugendliche Schwangere	Übungen und Beratung zu den Themen Säuglingspflege, Alltag mit Baby, Veränderungen in der Partnerschaft, rechtliche Situation, bei Bedarf Information und Vermittlung in weiterführende Hilfeangebote Einzelberatung und Gruppenangebote	pro familia Singen Friederike Harter Kirsten Kirschnick Feuerwehrstr. 1 78224 Singen Tel: 07731 / 61120 Mail: singen@profamilia.de www.profamilia/singen 

Treff Babymassage	Kein Babymassagekurs im herkömmlichen Sinne, sondern Beratung und Information für jugendliche Eltern zu den Themen ✓ Entwicklung des Babys ✓ Schlafrhythmus ✓ Ernährung, (Ab)Stillen, ✓ Bedürfnisse des Babys ✓ Weiterführende Hilfen Babymassage ist hier ein begleitendes Instrument	pro familia Singen Friederike Harter Kirsten Kirschnick Feuerwehrstr. 1 78224 Singen Tel: 07731 / 61120 Mail: singen@profamilia.de www.profamilia/singen 
Babymassage für Babys mit Behinderung oder Krankheit	Ein krankes oder behindertes Baby stellt für die Eltern eine große Herausforderung dar. Inhalte des Kurses: ✓ Körperwahrnehmung ✓ dem Kind Halt geben ✓ Intensivierung des Kontakts ✓ Den Kontakt zum Baby auf eine andere Art aufnehmen ✓ Annäherung auf behutsame und sinnliche Weise ✓ Kennenlernen und Austausch mit anderen Eltern	pro familia Singen Friederike Harter Maria Schick-Winklar Feuerwehrstr. 1 78224 Singen Tel: 07731 / 61120 Mail: singen@profamilia.de www.profamilia/singen 
Eltern bleiben trotz Trennung	Vermittlung von elterlichen Kompetenzen, um sie in trennungs- und scheidungsbezogenen Fragestellungen zu befähigen, ihre Kinder durch diese belastende Familiensituation zu begleiten. Verhinderung reaktiver Verhaltensschwierigkeiten der Kinder	Praxisgemeinschaft für Heilpädagogik und Familientherapie Frauke Rahser-Reichelt Sonja Risle  Kabisländer 7 D-78315 Radolfzell-Böhringen Praxis: 07732 / 823 67 71 info@rahser-reichelt.de www.rahser-reichelt.de
ADHS-Elternkurs	Aufmerksamkeitsstörungen gehören zu den häufigsten Verhaltensstörungen bei Kindern und Jugendlichen und stellen für Eltern eine besondere Herausforderung dar. Kursziel ist ein kompetenter Umgang der Eltern / der Familie mit AD(H)S. 6 Sitzungen mit einer therapeutischen Fachkraft. Der Kurs ist verzahnt mit einem Training der betroffenen Kinder in einer Kindergruppe durch uns.	Kinderheim St. Peter und Paul Herr Napel Weiherstr. 1 78224 Singen Tel: 07731 / 9985-60  Mail: st.peter.u.paul@kinderheim-singen.de www.kinderheim-singen.de

Der ideale Start in die Grundschule Förderung der Elternkompetenz für Eltern mit Migrationshintergrund im Übergang zur Grundschule Kursorte in Singen und Eigeltingen, Gerne kommen wir auch an Ihre Schule	Der Kurs wird in enger Koop. mit der Schulsozialarbeiterin sowie den Lehrerinnen der Eingangsklassen durchgeführt Inhalte: ➤ Was zum Schulleben gehört ➤ Das Drumherum beim Lernen ➤ Mein Kind ist Schulkind - eine neue Entwicklungsphase hat begonnen ➤ Hausbesuche nach Absprache	AWO Kreisverband Konstanz – Elternschule Frau Brütsch Heinrich-Weber-Platz 2 78224 Singen Tel: 07731 / 958050 Mail: elternschule@awo-konstanz.de www.elternschule.awo-konstanz.de 
Krabbel-Babbel Gruppe Eltern-Kind Gruppe zur Förderung der Elternfähigkeit für junge Mütter	Inhalte: ➤ Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung ➤ Strukturierung des Familienalltags ➤ Entwicklung des Babys ➤ Ernährung/ Pflege ➤ Konsequentes Erziehungsverhalten Hausbesuche nach Absprache	AWO Kreisverband Konstanz – Elternschule Frau Brütsch Heinrich-Weber-Platz 2 78224 Singen Tel: 07731 / 958050   Lila Distel Alemanenstr. 31 78224 Singen Mail: elternschule@awo-konstanz.de www.elternschule.awo-konstanz.de
Elterncafé Radolfzell Offener Elterntreff regelmäßiges Angebot jeweils mittwochs vormittags	Elterntreff mit Kindern im 1. und 2. Lebensjahr ➤ Anregung zu gegenseitigem Austausch und Unterstützung rund um das Leben mit einem Kleinkind ➤ Elterncoaching bei besonderen Fragestellungen in Form von Einzelberatungen durch die Kursleiterin ➤ ergänzende Hausbesuche durch die jeweils betreuende, vertraute Hebamme	AWO Kreisverband Konstanz – Elternschule Frau Brütsch Heinrich-Weber-Platz 2 78224 Singen Tel: 07731 / 958050 Hebammenpraxis Radolfzell, Fritz- Reichle Ring 28, Radolfzell Mail: elternschule@awo-konstanz.de www.elternschule.awo-konstanz.de 
Lila Distel - Offener Treff regelmäßiges Angebot für Mütter in besonderen Lebenslagen jeden Mittwoch ab 15:30 Uhr	Elterntreff mit Kindern im Kleinkindalter ➤ Anregung zu gegenseitigem Austausch und Unterstützung rund um das Leben mit einem Kleinkind ➤ Elterncoaching bei besonderen Fragestellungen in Form von Einzelberatungen durch die Kursleiterin Bei Bedarf ergänzende Hausbesuche	AWO Kreisverband Konstanz – Elternschule Frau Brütsch Heinrich-Weber-Platz 2 78224 Singen Tel: 07731 / 958050   Lila Distel Alemanenstr. 31 78224 Singen Mail: elternschule@awo-konstanz.de www.elternschule.awo-konstanz.de

Wie umarme ich einen Kaktus? Kursangebot für alleinerziehende Eltern von Kindern ab 13 Jahren Kursort: Grund-und Hauptschule Eigeltingen	dieser Kurs über 4 Abende findet in Kooperation mit der Grund- und Hauptschule Eigeltingen statt und richtet sich an alleinerziehende Eltern mit Kindern in der Pubertät.	AWO Kreisverband Konstanz – Elternschule Frau Brütsch Heinrich-Weber-Platz 2 78224 Singen Tel: 07731 / 958050  Mail: elternschule@awo-konstanz.de www.elternschule.awo-konstanz.de
...und plötzlich ist alles ganz anders Gruppe für Schwangere und Frauen mit Kindern in Krisen- und Trennungssituationen	Zehn Termine im geschützten Rahmen einer Gruppe mit den Methoden der kreativen Leibtherapie. Eigene Bedürfnisse wahrnehmen, Ressourcen entdecken, Perspektiven entwickeln, Austausch mit anderen, Informationen. Mit Kinderbetreuung im gleichen Haus	Sozialdienst katholischer Frauen Beratungsstelle Niederburg  Theatergasse 1 78462 Konstanz Tel. 07531 / 23891 In Kooperation mit dem Bildungszentrum Konstanz Mail: beratung@skf-konstanz.de www.skf-konstanz.de
Eltern-Kind-Entdeckungsraum nach Emmi-Pikler	Elternbegleitung für Familien mit Kindern vom 1. bis ins 3. Lebensjahr. Eltern reflektieren sich und ihr Kind und erfahren, wie Kinder im sozialen Miteinander durch eine respektvolle Begleitung im Entdeckungsraum wachsen und gesunde Kompetenz entwickeln (und welche Herausforderungen ihnen gut tun).	Sozialdienst katholischer Frauen Treffpunkt Berchen  Lucie Gräbe Breslauer Str.2 78467 Konstanz Tel: 07531 380 09 54 Mobil: 0176 324 025 07 Mail: lucie.graebe@skf-konstanz.de
ELSE Elternkurs Sicher Erziehen	Erziehung = Liebe + Geduld + Konsequenz Der Kurs richtet sich an Eltern von Schulkindern. An sieben Terminen (sechs Sitzungen + Nachtreffen) werden wir verschiedene Erziehungsthemen besprechen und Lösungen für individuelle Probleme suchen. Ziel ist es, auch im turbulenten Alltag das Positive eines Kindes zu erkennen, ihm Grenzen zu setzen und es zu stärken, um so zu einer tragfähigen und vertrauensvollen Eltern-Kind-Beziehung zu gelangen.	Arbeitsgemeinschaft Zur Förderung junger Menschen e. V.  Weiler Straße 21 78345 Moos-Iznang Tel: 07732 / 9227-0 Mail: mail@arge-iznang.de www.arge-iznang.de

Unterstützung bei Trennung und Scheidung

Angebot für Eltern, die sich im Trennungsprozess befinden und ihre Kinder in dieser Phase angemessen unterstützen möchten

An insgesamt 6 Abenden werden wir mit Ihnen 4 Themenbereiche behandeln:

- Bedeutung von Trennung und Scheidung für Kinder – typische Reaktionsmuster
- Wie kann eine gemeinsame elterliche Sorge funktionieren?
- Wie sollte der Umgang zum Wohle der Kinder geregelt werden?
- Wo erhalten Sie als Eltern Unterstützung und Entlastung?

An den beiden letzten Abenden können in Einzelgesprächen individuelle Themen erörtert werden.



Jutta Scholl

Sozialpädagogin und Mediatorin

Tel: 07732 9423048

Mail: Jutta.Scholl@web.de

Fax: 07732 14106

Angelika Ossowski

Psychologin und Kinder- und

Jugendlichentherapeutin

Tel: 07531 97034

Mail: Angelika-Ossowski@t-online.de

Orte und Daten auf Anfrage

“Du hast mir gar nichts zu sagen”

Intensivkurs in einer Kleingruppe für allein erziehenden Eltern von 13-15-jährigen Jugendlichen. Jugendliche wollen eigenständig sein, frei sein, über sich selbst entscheiden können. Eltern sind oft sprachlos über ihre Jugendlichen, die so erwachsen sein wollen und die sie dennoch vor Fehlern bewahren wollen. Die Zeit der Reifung ist für beide Seiten oft spannend und spannungsreich. Ob es um Piercing, Kleidung, Alkohol, Ausgehregeln, Taschengeld, PC oder anderes geht: Jugendliche inszenieren Konflikte, um sich abzugrenzen, um zu zeigen, dass sie anders sind als ihre Eltern. Durch Konflikte wollen sie sich aber auch vergewissern, dass die Eltern sie immer noch lieben, auch wenn sie anders sind. Der Kurs vermittelt Hintergründe und Anregungen für eine konfliktreiche Entwicklungsphase.



Bildungszentrum Singen + örtl. Bildungswerke*

Frau Dr. Fander

Zelglestraße 4

78224 Singen

Tel: 07731 / 982590

Mail: info@bildungszentrum-singen.de

www.bildungszentrum-singen.de

Wenn Söhne in die Jahre kommen

Ein Angebot für Alleinerziehende
Tagesseminar am Samstag, 2. April, 9.30–17 Uhr
Ort: Bildungszentrum Singen

Kurs ab Dienstag, 22. März, 3 Abende, jeweils 20-22 Uhr

Ort: Ten-Brink-Schule, Rielasingen-Worblingen

Was brauchen Jungs, um sich in der Welt zurecht zu finden? Welchen Stellenwert nehmen die (abwesenden) Väter ein? Was brauchen die Mütter von pubertierenden Jungs und wo und wie können sie Grenzen setzen? Anhand konkreter Situationen versucht der Kurs Lösungsansätze zu erarbeiten. Die Gruppe soll der gegenseitigen Ermutigung und Entlastung dienen - im Bewusstsein, dass die Erziehung von Jungs heute mehr denn je ein aufreibendes Thema ist.



Bildungszentrum Singen + örtl. Bildungswerke*

Frau Dr. Fander

Zelglestraße 4

78224 Singen

Tel: 07731 / 982590

Mail: info@bildungszentrum-singen.de

www.bildungszentrum-singen.de

Aktiv, kreativ, ideenreich oder AD(H)S

AD(H)S Elterntraining

In dem Elterntraining erfahren Eltern mehr über AD(H)S. So gelingt es Eltern, das manchmal anstrengende Verhalten ihrer Kinder aus einem anderen Blickwinkel zu sehen. Diese neue Sichtweise führt zu einer veränderten Haltung gegenüber dem Kind. Grenzen setzen, richtig kommunizieren und die Stärken der Kinder durch Ermutigung fördern sind weitere Meilensteine auf dem Weg zu einem harmonischen Familienleben.

Grundkurs 1: ab Freitag, 25. März, 3 Abende jeweils 19.30-22 Uhr, Aufbaukurs 1: ab Freitag, 14. Januar, 3 Abende jeweils 19.30-22 Uhr, Ort: Ratoldusschule Radolfzell



Bildungszentrum Singen + örtl. Bildungswerke*

Frau Dr. Fander

Zelglestraße 4

78224 Singen

Tel: 07731 / 982590

Mail: info@bildungszentrum-singen.de

www.bildungszentrum-singen.de

Eltern-Energie-Tankstelle

In einer kleinen Gruppe können Eltern ganz konkret zu verschiedenen Themen Erfahrungen sammeln und erleben. Dies ist Handwerkszeug, welches im Alltag jederzeit zur Verfügung steht.

- ☺ Zeit für mich – Luxus, Notwendigkeit oder ...?
- ☺ Wo bleibt meine Zeit? Den Zeitfressern auf der Spur.
- ☺ Mit Gelassenheit dem Stress begegnen.
- ☺ Aufgetankt Elternsein genießen.
- ☺ „Kraftstoff“ – aus der Gemeinschaft.
- ☺ Schule, Kind und Elternhaus im Einklang
- ☺ Schülerpflichten Elternpflichten ...☺
- ☺ loslassen und festhalten
- ☺ Kommunikation, reden wir noch miteinander und wie? Wer hört mir zu?
- ☺ Möglichkeit zur Einzelberatung



Angelika Moll

78333 Stockach

Tel: 07771 / 897457

Mobil: 0173 / 3116775

Mail: Moll.Angelika@t-online.de

Ich brauch dich- lass mich in Ruhe

In einer kleinen Gruppe können Eltern ganz konkret zu verschiedenen Themen Erfahrungen sammeln und erleben. Dies ist Handwerkszeug, welches im Alltag jederzeit zur Verfügung steht.

- Blick auf die individuelle Bedürfnisse der einzelnen Familienmitglieder
- Altersgerechte Erziehungsmöglichkeiten
- Handlungsstrategien entwickeln
- Erfahrungsaustausch
- Kommunikation
- Reden wir noch miteinander? Und wie?
- Gemeinsame positive Erlebnisse schaffen
- Pubertät – „Ich brauch dich- lass mich in Ruhe“
- loslassen und festhalten
- Zeitfresser
- Möglichkeit zur Einzelberatung



Angelika Moll

78333 Stockach

Tel: 07771 / 897457

Mobil: 0173 / 3116775

Mail: Moll.Angelika@t-online.de

Wie auskommen mit dem Einkommen? 9 Termine in den Räumen der AWO Konstanz Cherisystr. 15	Inhalte: ➤ Gut mit Geld haushalten ➤ Einsparmöglichkeiten entdecken ➤ Mit dem Einkommen wichtige Bedürfnisse der Familienmitglieder abdecken ➤ Einkaufsplanung ➤ Wie wird es möglich, am Monatsende noch Geld in der Tasche zu haben? ➤ Welche Nahrungsmittel brauchen Kinder? Weitere Fragen der Teilnehmer werden berücksichtigt	Lust auf Ordnung Haushalts- und Ordnungsberatung Hermine Arican, Hanneliese Neumaier 78467 Konstanz Tel: 07531 / 2846046 Mail: info@lust-auf-ordnung.de www.Lust-auf-Ordnung.de
Aktiv, kreativ, ideenreich oder AD(H)S AD(H)S Elterntaining	Im Training erfahren Eltern mehr über AD(H)S. So gelingt es Eltern das manchmal anstrengende Verhalten ihrer Kinder neu zu beurteilen und sich in Konflikten anders zu verhalten. Grenzen setzen, richtig kommunizieren und die Stärken der Kinder durch Ermutigung fördern sind Meilensteine auf dem Weg zu einem harmonischen Familienleben. Ab Mi. 04.05.2011, 4 Abende, jeweils 20.00-22.00 Uhr	 Bildungszentrum Konstanz Herr U. Büttner Münsterplatz 11 78462 Konstanz Tel: 07531/17626 Mail: info@bildungszentrum-konstanz.de www.bildungszentrum-konstanz.de
AD(H)S erkennen, verstehen und besser damit umgehen Elterntrainings für Väter und Mütter von Kindern und Jugendlichen mit ADHS	Die Aufmerksamkeits-Defizit-Störung mit oder ohne Hyperaktivität erschwert einem Kind und seinen Eltern in vielen Situationen das Leben ungemein. Im Elterntaining erfahren Sie den aktuellen Forschungsstand bzgl. der Ursachen der AD(H)S und ihre Auswirkungen auf Wahrnehmung und Verhalten. Dadurch werden Sie Ihr Kind besser verstehen und lernen, Alltagsabläufe und Kommunikation erfolgreicher zu gestalten. 4 Abende. Weiterführende Kurse werden angeboten.	Entwicklung für Menschen MA Trainingsseminare Monika Ade Trainings • Seminare • Coaching Psychologische Beratung Vogtstraße 29 78250 Tengen – Blumenfeld Telefon: 07736 / 9248-37 / -57 Mail: monika-ade@t-online.de www.ma-training.de