

Sehr geehrte Eltern,

herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes!

Sie haben von Ihrer Stadt oder Gemeinde einen Bildungsgutschein aus dem Landesprogramm **STÄRKE** im Wert von 40 € erhalten. Mit diesem Gutschein können Sie einen Elternbildungskurs besuchen.

Die hier aufgeführten Bildungsträger bieten im Landkreis Konstanz Elternbildung im Rahmen des Programms **STÄRKE** an. Bitte informieren Sie sich direkt beim Träger über das Angebot, Ort und Beginn der Elternbildungskurse.

Wir wünschen Ihnen und Ihrer gesamten Familie alles Gute für die Zukunft und viel Freude bei der Teilnahme an einem der Elternbildungskurse.

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Kreisjugendamt Konstanz

Kurstitel	Kurzbeschreibung	Veranstalter
<p>Mut zum Erziehen - oder Kinder brauchen Grenzen Hilfe und Unterstützung für Eltern von Kleinkindern</p>	<p>Kinder brauchen Liebe, Zuwendung, Freiheit und Hilfe! Kinder brauchen Führung und Konsequenz mit Grenzen! Ein Widerspruch, der oft Zweifel und Auseinandersetzungen im Familienalltag vorprogrammiert. Dies ist ein Angebot, sich einen eigenen Weg durch den Irrgarten unterschiedlicher Erziehungsmethoden und -stile zu erarbeiten.</p>	<p>AWO Kreisverband Konstanz – Elternschule Frau Brütsch Heinrich-Weber-Platz 2 78224 Singen Tel: 07731 / 958050 Mail: elternschule@awo-konstanz.de www.elternschule.awo-konstanz.de</p> 
<p>PEKiP® – Prager Eltern Kind Programm Spiel- und Bewegungsprogramm für Babys</p>	<p>Spiel- Bewegungs- und Sinnesanregungen für Kinder im ersten Lebensjahr nach dem Prager -Eltern-Kind-Programm. Eltern erhalten vielseitige Anregungen und Informationen entsprechend dem jeweiligen Entwicklungsstand. (Kurse über 10 Termine in Konstanz, Radolfzell, Singen und Gottmadingen)</p>	<p>AWO Kreisverband Konstanz – Elternschule Frau Brütsch Heinrich-Weber-Platz 2 78224 Singen Tel: 07731 / 958050</p> <p>Mail: elternschule@awo-konstanz.de www.elternschule.awo-konstanz.de</p> 

<p>PEKiP® – Prager Eltern Kind Programm</p> <p>Spiel- und Bewegungsprogramm für Babys</p>	<p>Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys ab der 6. Lebenswoche bis zum ersten Lebensjahr.</p>	<p>Stefanie Anheier Zentrum für Entwicklungsförderung in der Familienwerkstatt in Engen</p>  <p>Anmeldung: Champagnolestr. 24, 78244 Gottmadingen Tel: 07731 / 976166 Mail: stefanie.anheier@t-online.de</p>
<p>PEKiP® – Prager Eltern Kind Programm</p> <p>Spiel- und Bewegungsprogramm für Babys</p>	<p>Der Kurs regt Sie an, Ihr Baby bewusst zu beobachten und mit ihm intensiv in Kontakt zu treten. So fördern Sie nicht nur die Bewegung Ihres Kindes, sondern auch die Bindung zwischen sich und dem Baby. <i>Für Babys ab dem 2. Monat</i></p>	 <p>Bildungszentrum Singen + örtl. Bildungswerke*</p> <p>Frau Dr. Fander Zelglestraße 4 78224 Singen Tel: 07731 / 982590 E-Mail: info@bildungszentrum-singen.de www.bildungszentrum-singen.de</p>
<p>Babymassage</p> <p>Begleitung und Förderung des Babys im 1. Lebensjahr</p>	<p>Ziele dieses Kurses sind die Förderung der Eltern-Kind-Bindung und der Eltern-Kind-Interaktion, Hilfestellung für einen angemessenen Umgang mit häufig auftretenden Alltagsproblemen, Förderung der sozialen Kontakte, Erfahrungsaustausch, Stärkung der elterlichen Kompetenzen</p>	 <p>Hebammenpraxis Heidrun Ullmann Untertorstraße 20 78315 Radolfzell Tel: 07732 / 970 448 Mail: heidrun.ullmann@web.de www.hebamme-ullmann.de</p>
<p>„Starke Zeiten“ Eltern-Kind-Kurs 1-4 Monate mit Babymassage</p>	<p>Förderung der Eltern-Kind-Bindung und der Eltern-Kind-Interaktion Erweiterung der spielerischen Vielfalt von Eltern Hilfestellung für einen angemessenen Umgang mit häufig auftretenden Alltagsproblemen Förderung der sozialen Kontakte Stärkung der elterlichen Kompetenzen</p>	<p>Hebammenpraxis Sabine Friese-Berg Mainaustr. 207b 78464 Konstanz Tel: 07531 / 34908</p>  <p>Mail: mail@hebamme-friese-berg.de</p>

<p>„Starke Zeiten“ Eltern-Kind-Kurs 4-12 Monate</p>	<p>Förderung der Eltern-Kind-Bindung und der Eltern-Kind-Interaktion, Erweiterung der spielerischen Vielfalt von Eltern, Hilfestellung für einen angemessenen Umgang mit häufig auftretenden Alltagsproblemen, Förderung der sozialen Kontakte, Stärkung der elterlichen Kompetenzen</p>	<p>Hebammenpraxis Sabine Friese-Berg Mainaustr. 207b 78464 Konstanz Tel: 07531 / 34908</p>  <p>Mail: mail@hebamme-friese-berg.de</p>
<p>3 Abende, die Ihnen Erziehung leichter machen sollen</p>	<p>Dieser Elternkurs folgt keinem speziellen Konzept, keiner einzelnen Methode, sondern wurde aus der jahrzehntelangen Erziehungserfahrung in Kinderheim St. Peter und Paul „multimodal“ entwickelt: Positive Erziehung" - typische Erziehungsfallen - Familienkonferenz - praktische Erziehungstipps</p>	<p>Kinderheim St. Peter und Paul Herr Napel Weiherstr. 1 78224 Singen Tel: 07731 / 9985-60</p>  <p>Mail: st.peter.u.paul@kinderheim-singen.de www.kinderheim-singen.de</p>
<p>Unser Baby verstehen</p>	<p>Dieser Kurs soll Tipps der erfahrenen Hebamme für einen gesunden und fröhlichen Familienalltag vermitteln</p>	<p>Hebammenpraxis Manuela Schreindorfer Rielasinger Str. 16 78239 Rielasingen-Worblingen Tel: 07731 / 52618</p> 
<p>Babyzeichensprache</p>	<p>Erlernen einfacher, kindgerechter Handzeichen, die es schon den Kleinsten ermöglichen zu kommunizieren. Babyzeichensprache macht u. das Kind erfährt Aufmerksamkeit und liebevolle Zuwendung. Im Kurs wird gespielt, gesungen und getanzt, wobei der Austausch nicht zu kurz kommt!</p>	<p>Deutsches Rotes Kreuz </p> <p>Ortsverein Konstanz e.V. Tine Machill – Familienbildung Luisenstraße 1 78464 Konstanz Tel: +49 7531 62970 Fax: +49 7531 68900 Mail: tine.machill@ov-kn.drk.de internet: www.ov-kn.drk.de</p>
<p>PEKiP® – Prager Eltern Kind Programm Spiel- und Bewegungsprogramm für Babys</p>	<p>Im Mittelpunkt stehen in diesem Kurs die PEKiP® Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für Eltern und Kinder</p>	<p>Deutsches Rotes Kreuz </p> <p>Ortsverein Konstanz e.V. Tine Machill – Familienbildung Luisenstraße 1 78464 Konstanz Tel: +49 7531 62970 Fax: +49 7531 68900 Mail: tine.machill@ov-kn.drk.de internet: www.ov-kn.drk.de</p>

<p>Kinder-Eltern Kurs -KiEKu -</p> <p>Begleitung durchs 1. Lebensjahr</p>	<p>Ein Kursangebot für Eltern und Kinder zw. 4 - 14 Lebensmonaten. Ein SpielRaum für Bewegung und selbständiges Entdecken. Eltern werden beim Zuschauen und in der eigenen Intuition unterstützt, bekommen Informationen rund um die Themen im 1. Lebensjahr und erleben sich gemeinsam im Austausch mit anderen Kindern und Eltern.</p>	<div data-bbox="922 210 1426 488" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Esther Ruthe · Christiane Schnur · Michaela Klinkenberg</p>  <p>HEBAMMENPRAXIS MAINAUSTRASSE</p> <p>Mainaustrasse 149 · 78464 Konstanz-Allmannsdorf T & F 07531 - 8138 68 · www.hebammen-konstanz.de</p> </div> <p>Michaela Klinkenberg Email: michaela.klinkenberg@web.de</p>
<p>Verständnis fördernde Babymassage</p>	<p>Ein Kursangebot für Eltern mit Kindern zw. dem 2. – 4. Lebensmonat. Verständnis für die kindlichen Bedürfnisse und Besonderheiten durch Informationen zu Entwicklung, Bewegung, Zahnen, Schlaf, Ernährung, Kommunikation etc. und Austausch untereinander und mit der Hebamme. Über Babymassagetechniken, Sing- und Fingerspiele wird der Kontakt mit den Kindern gefördert.</p>	<div data-bbox="922 723 1426 1001" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Esther Ruthe · Christiane Schnur · Michaela Klinkenberg</p>  <p>HEBAMMENPRAXIS MAINAUSTRASSE</p> <p>Mainaustrasse 149 · 78464 Konstanz-Allmannsdorf T & F 07531 - 8138 68 · www.hebammen-konstanz.de</p> </div> <p>Christiane Schnur Tel. 07531-189972</p>
<p>Unser Baby im ersten Lebensjahr</p>	<p>Ein Kursangebot für Mütter und Väter, die die Eltern-Kind-Beziehung bewusst fördern und den gemeinsamen Alltag mit Ritualen, Rhythmen und bewährten Tipps und Tricks aus der Praxis gestalten wollen.</p>	<p>Hebammenpraxis Anne Hassemer Fritz-Reichle-Ring 28 78315 Radolfzell Tel: 07732/919754</p>  <p>hebammenpraxis radolfzell</p> <p>Mail: Anne.Hassemer@web.de www.hebammenpraxis-radolfzell.de</p>
<p>PEKiP® – Prager Eltern Kind Programm Entwicklungsbegleitung, Spiel- und Bewegungsprogramm für Babys</p>	<p>PEKiP begleitet Sie und Ihr Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr. Ihr Baby hat die Möglichkeit, seine neu gewonnenen Fähigkeiten sowie seinen Forschergeist auszuprobieren.</p>	<p>Hebammenpraxis Frederike Bohl Alemannenstr. 3a 78476 Allensbach</p> <p>Yvonne Bulander (Dipl. Päd.) Tel: 07732-6010416 Mail: ybulander@web.de</p>

<p>Themenkurs Ernährung</p>	<p>Ein Kurs zur gesunden Ernährung von Babies und Kleinkindern – in Theorie und Praxis:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Ernährungsempfehlungen für das zweite Lebenshalbjahr ➤ Vom Babybrei zum Familienessen ➤ Was allen schmeckt ➤ So erleichtern Sie sich den Küchenalltag <p>2 Nachmittage von 14:30 bis 17:30 Uhr</p>	<p>Volkshochschule Konstanz-Singen in Kooperation mit dem Landratsamt– Amt für Landwirtschaft</p> <p>Koordination der Landesinitiative Bewusste Kinderernährung: Elisabeth Auer Winterspürerstr. 25 78333 Stockach Tel. 07531-8002942</p>  <p>E-Mail: elisabeth.auer@LRAKN.de</p>
<p>Der Elternbildungskurs Stärkung der Erziehungskompetenz - zertifiziert -</p>	<p>Ein Angebot zur Stärkung der elterlichen Erziehungskompetenz für die ersten drei Lebensjahre:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Erziehungsgrundlagen ➤ Entwicklungsförderung ➤ Ernährungsgrundlagen ➤ Bewegungsförderung <p>Weitere Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Partnerschaft ➤ Signale des Kindes ➤ herausfordernde Erziehungsbedingungen. 	<p>Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Singen</p>  <p>Erich Scheu Zelglestraße 6 78224 Singen Tel: 07731 / 9983-12</p> <p>E-Mail: erich.scheu@juh-bw.de</p>
<p>Verständnis fördernde Babymassage</p>	<p>Neben der Behandlung am Kind stehen hier folgende Themen im Mittelpunkt:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Das Baby seinen Bedürfnissen entsprechend fördern ➤ Ernährung, Blähungen ➤ Zahnen ➤ Das Kind als „Tragling“. Ab wann verwöhne ich mein Kind?! ➤ Entwicklungsstadien und Entwicklungsschübe im ersten Lebensjahr 	 <p>Geburtshaus Roseninsel Radolfzell</p> <p>Katharina Sprenger Hebamme Illenauweg 2 78479 Reichenau Tel: 07732 / 820048</p> <p>E-Mail: info@geburtshaus-radolfzell.de</p>
<p>PEKiP® – Prager Eltern Kind Programm Spiel- und Bewegungsprogramm für Babys im Alter zwischen 6 Wochen und 12 Monaten</p>	<p>PEKiP ist eine Entwicklungsbegleitung für das erste Lebensjahr des Kindes. In der Gruppe werden Babys ihrem jeweiligen Entwicklungsstand angemessene Spiel und Bewegungsanreize vermittelt. Dabei geht es nicht darum, dem Kind Leistungen abzuverlangen, sondern durch bestimmte Anregungen die eigenen Impulse zu fördern.</p>	<p>Studio3Radolfzell</p> <p>Ruth Kieselmann-Godart Untertorstr.15a 78315 Radolfzell Tel: 07732-9423864 Fax:07732-971746</p> <p>e-Mail: kieselmann@freenet.de www.studio3radolfzell.de</p>

<p>Säuglings- Ernährungsbera- tung</p>	<p>Viele Fragen sind offen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Wie lange darf ich stillen ? ▪ Wann muss ich zufüttern? ▪ Was darf ich zufüttern? ▪ Wie kann ich durch richtige Ernährung das Allergierisiko senken? 	<p>Studio3Radolfzell</p> <p>Ruth Kieselmann-Godart</p> <p>Untertorstr.15a 78315 Radolfzell</p> <p>Tel: 07732-9423864 Fax:07732-971746 e-Mail: kieselmann@freenet.de www..studio3radolfzell.de</p>
<p>Informationsan- gebot für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern</p>	<p>Der Kurs bietet die Möglichkeit, über Themen informiert zu werden, die die Eltern in der ersten Zeit mit ihrem Kind beschäftigen. Gemeinsam möchten wir uns austauschen, um einen Weg durch alle Fragen zu finden und Sicherheit zu erlangen.</p>	<div style="text-align: right;">  <p>Jugendreferat Rielasingen-Worblingen</p> </div> <p>Manuela Schreindorfer Hebamme und Familienhebammen</p> <p>Jugendreferat Rielasingen-Worblingen Frau Catia Di Fiore Tel: 07731 / 790697</p>