

Angebote im Rahmen des Projektes **STÄRKE** für Eltern in besonderen Lebenslagen.

Neben dem Angebot von allgemeinen Familienbildungskursen für Familien mit Kindern im 1. Lebensjahr beinhaltet das Projekt **STÄRKE** auch die Förderung von Bildungsangeboten für Familien in besonderen Lebenslagen.

Familien in besonderen Lebenssituationen können insbesondere sein:

- Alleinerziehende
- Familien mit mindestens einem Elternteil unter 18 Jahren
- Familien mit Gewalterfahrung
- Familien mit einem kranken, behinderten oder von Krankheit bzw. Behinderung bedrohten Familienmitglied
- Familien mit Mehrlingsgeburten
- Familien mit Migrationshintergrund
- Familien mit Pflege- oder Adoptivkindern
- Familien in prekären finanziellen Verhältnissen
- Familien, die einen Unfall oder den Tod eines Familienmitglieds bewältigen müssen
- Familien in Trennung und Scheidung sowie Patchwork-Familien.

Für diese Angebote kann auf Antrag ein Zuschuss in Höhe von bis zu 500€ pro Elternteil gewährt werden.

Der Zuschussantrag wird vom Teilnehmer/in direkt bei und mit dem Veranstalter gestellt. Sobald die jährlich zur Verfügung gestellten Mittel des Programms erschöpft sind, können Zuschüsse aus **STÄRKE** für Familien in besonderen Lebenssituationen erst wieder im nächsten Jahr gewährt werden.

Alle Informationen zum Programm **STÄRKE** erhalten Sie auch im Internet unter: www.fruehe-hilfen-lkkn.de

Folgende Angebote für Eltern in besonderen Lebenslagen gibt es im Landkreis Konstanz:

Kurstitel	Kurzbeschreibung	Veranstalter
<p>Rückenwind</p> <p>Gruppenangebot zweiwöchentlich dienstags von 9-11 Uhr</p>	<p>Gruppenangebot für Eltern in belasteten Lebenslagen nach Trennung und Scheidung, Krankheit, in prekären finanziellen Verhältnissen, für Alleinerziehende, nach traumatischen Erfahrungen, mit psychischer Beeinträchtigung, ...</p> <ul style="list-style-type: none"> - Stärkung der Selbstwirksamkeit und Erziehungskompetenzen - Psychoedukation - Stressbewältigung - Kommunikationstraining 	<div style="text-align: right;">  </div> <p>Diakonisches Werk des evangelischen Kirchenbezirks Konstanz</p> <p>Leitung: Anja Dilthey Veranstaltungsort: Psychologische Beratungsstelle Diakonisches Werk, Worblingerstr. 26, 78224 Singen Tel.: 07731 / 860 823 Mail: pbs.singen@diakonie.ekiba.de www.diakonie-radolfzell.de</p>
<p>Integration durch Dialog</p>		<div style="text-align: right;">  </div> <p>Diakonisches Werk des evangelischen Kirchenbezirks Konstanz</p> <p>Leitung: Anja Dilthey Veranstaltungsort: Psychologische Beratungsstelle Diakonisches Werk, Worblingerstr. 26, 78224 Singen Tel.: 07731 / 860 823</p> <p>Mail: pbs.singen@diakonie.ekiba.de www.diakonie-radolfzell.de</p>
<p>Kugelrund</p> <p>Geburtsvorbereitung für junge Schwangere</p>	<p>Übungen und Beratung zu den Themen Säuglingspflege, Alltag mit Babys, Veränderungen in der Partnerschaft, rechtliche Situation, bei Bedarf Information und Vermittlung in weiterführende Hilfsangebote (Einzelberatung und Gruppenangebote)</p>	<div style="text-align: right;">  </div> <p>Pro familia Singen</p> <p>Leitung: Friederike Harter und Kirsten Kirschnick Feuerwehrstr. 1 78224 Singen Tel.: 07731 / 61120</p> <p>Mail: singen@profamilia.de www.profamilia/singen</p>

<p>Babymassage Treff</p>	<p>Kein Babymassagekurs im herkömmlichen Sinne, sondern Beratung und Information für jugendliche Eltern zu den Themen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Entwicklung des Babys - Schlafrhythmus - Ernährung, (Ab)Stillen, - Bedürfnisse des Babys - Weiterführende Hilfen <p>Babymassage ist hier ein begleitendes Instrument</p>	 <p>Pro familia Singen</p> <p>Leitung: Friederike Harter und Kirsten Kirschnick Feuerwehrstr. 1 78224 Singen Tel.: 07731 / 61120</p> <p>Mail: singen@profamilia.de www.profamilia/singen</p>
<p>Eltern bleiben trotz Trennung</p>	<p>Eltern, die sich in einem Trennungsprozess befinden oder die Trennung schon hinter sich haben, können an 4 Abenden an trennungs- und scheidungsbezogenen Fragestellungen und an entlastenden elterlichen Haltungen arbeiten, um ihre Kinder möglichst gut durch diese belastende Familiensituation zu begleiten. Ein fünfter Abend bietet die Möglichkeit, in Einzelgesprächen individuelle Fragestellungen und Themen zu erörtern. Diese Elternkurse ergänzen unsere Gruppenangebote für Kinder verschiedener Altersgruppen zu dem Thema „Trennung und Scheidung“.</p>	 <p>Praxis für Heilpädagogik und Familientherapie</p> <p>Frauke Rahser-Reichelt & Kollegen</p> <p>Systemische Paar- und Familientherapeutin (DGSF) Systemische Kinder- und Jugendlichentherapeutin (DGSF)</p> <p>Kabisländer 7 D-78315 Radolfzell-Böhringen Praxis: 07732 / 823 67 71 info@rahser-reichelt.de www.rahser-reichelt.de</p>
<p>Elterntankstelle Eltern – Coaching</p>	<p>Die „Elterntankstelle“ richtet sich an Eltern, die in der Gruppe lösungs- und ressourcenorientiert an stabilen Beziehungen und einer guten Kommunikation im Familiensystem arbeiten möchten. Wir arbeiten mit den Eltern an individuellen Fragestellungen und Problemlagen, die aus der Gruppe eingebracht werden, wie z.B. Tod, Trennung und Scheidung, kranke Familienmitglieder, hyperaktive Kinder und andere Belastungen und Erziehungsthemen.</p>	 <p>Praxis für Heilpädagogik und Familientherapie</p> <p>Frauke Rahser-Reichelt & Kollegen</p> <p>Systemische Paar- und Familientherapeutin (DGSF) Systemische Kinder- und Jugendlichentherapeutin (DGSF)</p> <p>Kabisländer 7 D-78315 Radolfzell-Böhringen Praxis: 07732 / 823 67 71 info@rahser-reichelt.de www.rahser-reichelt.de</p>

<p>ELSE</p> <p>Elternkurs Sicher Erziehen</p>	<p>Erziehung = Liebe + Geduld + Konsequenz</p> <p>Der Kurs richtet sich an Eltern von Schulkindern. An sieben Terminen (sechs Sitzungen + Nachtreffen) werden wir verschiedene Erziehungsthemen besprechen und Lösungen für individuelle Probleme suchen. Ziel ist es, auch im turbulenten Alltag das Positive eines Kindes zu erkennen, ihm Grenzen zu setzen und es zu stärken, um so zu einer tragfähigen und vertrauensvollen Eltern-Kind-Beziehung zu gelangen.</p>	<p>Arbeitsgemeinschaft Zur Förderung junger Menschen e. V.</p> <p>Weiler Straße 21 78345 Moos-Iznang Tel: 07732 / 9227-0</p> <p>Mail: mail@arge-iznang.de www.arge-iznang.de</p> 
<p>Kinder im Blick Auch getrennt gemeinsam Eltern bleiben</p>	<p>Ein Kurs für getrennte oder geschiedene Partner, die Ihren Kindern dennoch gute Eltern bleiben wollen. Die Eltern nehmen getrennt an zwei parallel stattfindenden Kursen mit je ca. 6 –8 Teilnehmern teil. Kernthemen: Mein Kind und ich/ Elternkonflikte reduzieren/ Ich-Ressourcen aktivieren</p>	<p>Kinderheim St. Peter und Paul Herr Napel Weiherstr. 1 78224 Singen Tel: 07731 / 9985-60</p> <p>Mail: st.peter.u.paul@kinderheim-singen.de www.kinderheim-singen.de</p> 
<p>Eltern-Training</p> <p>10 Vormittage für konkrete Erziehungsthemen</p>	<p>Anhand von Teilnehmerwünschen und vorgegebenen Themen werden konkrete Erziehungsthemen angegangen, z.B. Wie hört mein Kind besser auf mich? Wie kann ich mich besser durchsetzen? Taschengeld, Fernsehkonsum, Computer, Schlafenszeiten, Mithilfe im Haushalt, Aufräumen ...</p>	<p>Kinderheim St. Peter und Paul Herr Napel Weiherstr. 1 78224 Singen Tel: 07731 / 9985-60</p> <p>Mail: st.peter.u.paul@kinderheim-singen.de www.kinderheim-singen.de</p> 
<p>AD(H)S-Elternteraining</p> <p>Aktiv, kreativ, ideenreich oder AD(H)S</p>	<p>In dem Elternteraining erfahren Eltern mehr über AD(H)S. So gelingt es Eltern, das manchmal anstrengende Verhalten ihrer Kinder aus einem anderen Blickwinkel zu sehen. Diese neue Sichtweise führt zu einer veränderten Haltung gegenüber dem Kind. Grenzen setzen, richtig kommunizieren und die Stärken der Kinder durch Ermutigung fördern sind weitere Meilensteine auf dem Weg zu einem harmonischen Familienleben</p>	<p>Bildungszentrum Singen + örtl. Bildungswerke* Frau Dr. Fander Zelglestraße 4 78224 Singen Tel: 07731 / 982590</p> <p>Mail: info@bildungszentrum-singen.de www.bildungszentrum-singen.de</p> 

<p>Patchwork-familien</p>	<p>Die klassische Familie kann sich über Nacht verändern. Es gibt keine Patentrezepte, doch gibt es einige Regeln, die das Zusammenwachsen erleichtern können. Grundlegende Informationen können den Eltern helfen, behutsam und langsam an die neue Konstellation oder das gemeinsame Zusammenleben heranzugehen. Ebenso wird der Blick auf die ind. Bedürfnisse der einzelnen Familienmitglieder gerichtet, Handlungsstrategien entwickelt sowie praktische Anleitungen ausprobiert. 3 Kursabende Referentin: Karin Beume oder Judith Manok-Grundler</p>	<p>Bildungszentrum Singen + örtl. Bildungswerke* Frau Dr. Fander Zelglestraße 4 78224 Singen Tel: 07731 / 982590</p>  <p>Mail: info@bildungszentrum-singen.de www.bildungszentrum-singen.de</p>
<p>AD(H)S erkennen, verstehen und besser damit umgehen</p> <p>Elterntrainings für Väter und Mütter von Kindern und Jugendlichen mit ADHS</p>	<p>Die Aufmerksamkeits-Defizit-Störung mit oder ohne Hyperaktivität erschwert einem Kind und seinen Eltern in vielen Situationen das Leben ungemein.</p> <p>Im Elterntaining erfahren Sie den aktuellen Forschungsstand bzgl. der Ursachen der AD(H)S und ihre Auswirkungen auf Wahrnehmung und Reaktionen. Dadurch werden Sie das Verhalten Ihres Kindes besser verstehen und lernen, Alltagsabläufe und Kommunikation erfolgreicher zu gestalten. 4 Abende. Weiterführende Kurse werden angeboten.</p>	<p>MA Trainingsseminare Monika Ade Trainings • Seminare • Coaching Praxis für Psychotherapie (HPG) Vogtstraße 29 78250 Tengen – Blumenfeld 07736/9248–37 / - 57</p> <p>Mail: monika-ade@t-online.de www.ma-training.de</p>
<p>Im Gespräch bleiben</p>	<p>Gespräche zu führen gehört zur täglichen Routine .Im Gespräch bleiben mit Kindern und Jugendlichen ist eine Herausforderung. Wie spreche ich Dinge an? Was will ich sagen und wie möchte ich es sagen? Mit wem rede ich und wer hört mir zu?</p> <p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Mit wem will ich reden und wer hört mir zu – Ruhe und Aufmerksamkeit im Gespräch – hören und zu hören – kleine Worte die so vieles verändern – Zeit für eigene Fragen – Erfahrungsaustausch 	 <p>Angelika Winter Mobil:0173 / 3116775 Mail: AVM-Akademie@gmx.de</p>

<p>Elterninsel</p> <p>Stockach, Zizenhausen, Ludwigshafen und Aach</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Blick auf die individuelle Bedürfnisse der einzelnen Familienmitglieder - Handlungsstrategien entwickeln - Erfahrungsaustausch - Kommunikation - Gemeinsame positive Erlebnisse schaffen - loslassen und festhalten - Zeitfresser 	<p>AVM-Akademie Angelika Winter Mobil:0173 / 3116775 Mail: AVM-Akademie@gmx.de</p> 
<p>Wir sind Familie</p> <p>Stockach, Zizenhausen und Ludwigshafen</p>	<p>In einer kleinen Gruppe können Eltern, Pflegeeltern, Tageseltern ganz konkret zu verschiedenen Themen Erfahrungen sammeln und erleben. Dies ist Handwerkszeug, welches im Alltag jederzeit zur Verfügung steht.</p>	<p>Angelika Winter Mobil:0173 / 3116775 Mail: AVM-Akademie@gmx.de</p> 
<p>Papa sein JA!</p> <p>Kurs speziell für Väter</p> <p>Stockach, Zizenhausen, Ludwigshafen und Aach</p>	<p>Das Landesprogramm STÄRKE schenkt Eltern, das heißt Vätern genauso wie Müttern, Elternkurse zur Stärkung der Erziehungskompetenz.</p> <p>Mal ganz ohne Mama, richtet sich dieser Kurs speziell an Väter, die ihr Kind nicht nur kurz vor dem Schlafengehen erleben möchten. Der Kurs bietet Vätern die Möglichkeit Fragen zu stellen, sich mit anderen Vätern auszutauschen, neue Ideen und Ansätze für den Job-Vater zu finden und viel Spaß zu haben.</p>	<p>Angelika Winter Mobil:0173 / 3116775 Mail: AVM-Akademie@gmx.de</p> 
<p>Wenn Kinder anders sind</p>	<p>Der Kurs ist konzipiert für Eltern mit einem entwicklungsverzögerten oder in seiner Entwicklung behinderten und deshalb beeinträchtigten Kind.</p> <p>Es geht vor allem darum, die eigene Situation aus einer neuen Perspektive wahrzunehmen und hieraus Handlungsmöglichkeiten für den Alltag zu entwickeln.</p> <p>Ziel ist, dass die Eltern in Zukunft gelassener und ausgeglichener auf Schwierigkeiten reagieren und mit Herausforderungen umgehen können.</p> <p>8 Termine (vormittags oder nach Absprache)</p>	<p style="text-align: center;">Heilpädagogische Praxis</p> <p style="text-align: center;">LEBENSspur</p>  <p>Regina Zimmermann Beurener Straße 2 78256 Steißlingen Tel.: 07738/5125 Mail: regina.ibach@web.de www.praxis-lebensspur-steisslingen.de</p>

<p>Pflegekinder – Pflegeeltern Schwierigkeiten und Chancen auf dem gemeinsamen Lebensweg</p>	<p>Es ist ein Angebot speziell für Pflegeeltern, damit sie das Verhalten des Kindes besser verstehen und einordnen können. Berücksichtigt werden dabei frühe Erfahrungen des Pflegekindes und mögliche Reaktionen darauf. Innerhalb der Kleingruppe sollen Themen Platz finden, welche mit der besonderen Situation der Elternpflegschaft in Zusammenhang stehen. Ziel ist, die Pflegefamilie für den Alltag zu stärken und Lösungen für entstandene Schwierigkeiten zu entwickeln.</p> <p>6 Termine (vormittags)</p>	<p style="text-align: center;">Heilpädagogische Praxis LEBENS Spur</p> <p style="text-align: center;"></p> <p>Regina Zimmermann Beurener Straße 2 78256 Steißlingen Tel.: 07738/5125 Mail: regina.ibach@web.de www.praxis-lebensspur-steisslingen.de</p>
<p>Frühkindlicher Autismus als tiefe Entwicklungsstörung</p>	<p>Wissen, verstehen und fördern: Autismus verstehen: Schlafen und Wachen, Verdauung, Stoffwechsel und deren Therapiemöglichkeiten. Förderung der Wahrnehmungsverarbeitung, der Orientierung und Handlungskompetenz Förderung der non-verbale Kommunikation, Sprachanbahnung und - Sprachförderung Verstehen des Verhaltens, positives Einwirken und Beeinflussen, Umgang mit Problemverhalten: Selbststimulation, Aggression, Unruhe, Schlafprobleme</p> <p>8 Abende jeweils 90 Minuten</p>	<p>Dr. Horia Saulean Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie</p> <p>Schwarzwaldstraße 11 78354 Singen Tel: 07731/884190 E-Mail: praxis@dr-saulean.de</p>
<p>Engagiert Pflegeeltern sein – und wo bleiben wir?</p>	<p>Bei Pflege- und auch bei manchen Adoptiveltern läuft in der Regel der Lebensalltag anders ab als in der Normalität der Kindererziehung. Pflege- und Adoptivkinder, die in der Frühphase ihres Lebens nicht gehalten, nicht geliebt und nicht versorgt wurden, werden ungehalten, sie werden zu heftigen Überlebenskämpfern oder ziehen sich mutlos zurück. Für Pflege- und Adoptiveltern bedeutet das tagtäglich eine herausfordernde Aufgabe allem gerecht zu werden und sich immer wieder neu zu motivieren.</p> <p>Mit Kinderbetreuung</p>	<p>Pflege- und Adoptivelternverein PFAD Konstanz und Umgebung e.V. Bachbohlweg 47 78467 Konstanz Tel.:07531 / 23410 (Angelika Gattmann) Email: info@pfad-kn.de www.pfad-kn.de</p> <p>Kursort: Haus trampel_PFAD Hohentwiel 6 78224 Singen</p> <div style="text-align: right;"></div>