Projekt FRAUEN STÄRKEN

(c) canva

Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

LANDKREIS KONSTANZ

caritas singen hegau
Aus Liebe zum Nächsten

FRAUEN STÄRKEN
Schutz vor Gewalt

Präventions- und Gewaltschutzkonzept für Mädchen und Frauen mit Behinderung

Entstehung Präventions- und Gewaltschutzkonzept

- Projektstart FRAUEN STÄRKEN im Herbst 2021, finanziell gefördert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg
- Steuerungskreis und Arbeitsgruppen mit hoher fachlicher Expertise
- Wissenschaftliche Begleitung und Evaluation durch Prof. Dr. phil. Marc Breuer

Ziel des Präventions- und Gewaltschutzkonzept

- Respektvollen Umgang mit Frauen mit Behinderung
- Nachhaltigen Schutz der Frauen vor Diskriminierung, Grenzverletzungen und Gewalt
- Enttabuisierung des Themas und Aufmerksamkeit der Öffentlichkeit
- Information von Fachkräften, Vertrauenspersonen und Kontaktstellen der Frauen mit Behinderung

FRAUEN STÄRKEN
Schutz vor Gewalt

Präventions- und Gewaltschutzkonzept für Mädchen und Frauen mit Behinderung

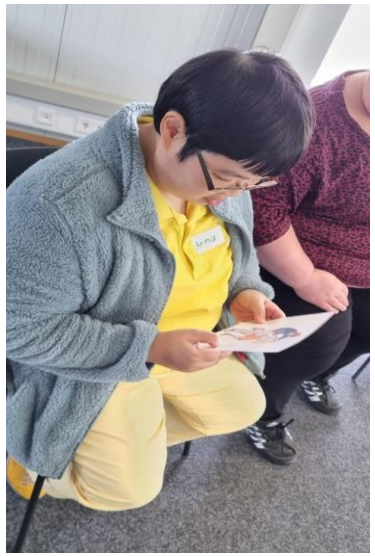
1. Gesetzliche Grundlagen
2. Was ist Gewalt und welche Formen der Gewalt gibt es
   - Psychische, körperlich, sexualisierte, häusliche, digitale Gewalt, Mobbing, Diskriminierung …
3. Stufen der Gewalt
4. Gründe für vermehrte Gewalt bei Frauen mit Behinderung
5. Prävention, was müssen wir tun, damit keine Gewalt geschieht
   - Barrierefreiheit – Zugang zu Gewaltschutz
   - Selbstbehauptungskurse
6. Interventionsmaßnahmen
7. Dokumentation
8. Regionale und überregionale Hilfestellen bei Gewalt

FRAUEN STÄRKEN
Schutz vor Gewalt

Selbstbehauptungs – und Selbstverteidigungskurse

- Durchführung von Selbstbehauptungskursen für Frauen mit Behinderung ab 16 Jahren durch eine ausgebildete Selbstbehauptungstrainerin
- Folgekurse mit Unterstützung der Polizei und Frauen helfen Frauen in Not e.V.

- Die Frauen lernen:
  - Sie sind wertvoll und stark
  - Die Gefühlsampel kennen
  - Ihre Rechte und Grenzen kennen
  - Stopp und Nein zu sagen
  - Sich besser vor Gewalt zu schützen
  - Die Schuld nicht bei sich zu suchen
  - Wo sie sich Hilfe holen können



Im Rahmen der Kurse entstand mit und für die Kursteilnehmerinnen die Broschüre **„Nein heißt Nein! Gewalt darf nicht sein!“**

FRAUEN STÄRKEN
Schutz vor Gewalt

Aussagen der Frauen nach der Teilnahme an einem Selbstbehauptungskurs

- Ich sitze im Rollstuhl. Ich dachte: Ich kann mich nicht wehren. Jetzt weiß ich: Ich kann mich wehren. Mein Rollstuhl kann eine Waffe sein.
- Ich dachte immer: Ich kann nichts. Ich habe geahnt: Ich kann etwas. Jetzt weiß ich: Ich kann ganz viel!
- Ich weiß jetzt: Ich darf Nein sagen.
- Ich weiß jetzt: Ich habe ein Recht auf Hilfe. Und ich hole mir Hilfe.
- Ich habe jetzt Wörter und Bilder für das, was ich spüre.
- Ich weiß: Ich darf meinen Gefühlen vertrauen. Ich habe immer gespürt: Irgendetwas ist nicht in Ordnung. Jetzt weiß ich es.

FRAUEN STÄRKEN
Schutz vor Gewalt

Wie feiern – Veröffentlichung des Präventions- und Gewaltschutzkonzeptes

FRAUEN STÄRKEN
Schutz vor Gewalt

Ausblick von FRAUEN STÄRKEN

1. Verbreitung Präventions- und Gewaltschutzkonzept
   - Sensibilisierung der Öffentlichkeit, von Fachkräften und begleitenden Personen
   - Präsentation des Konzeptes bei Institutionen
   - Etablierung einer niederschwelligen Koordinationsstelle

2. Wissen qualifiziert
   - Angebot für Fortbildungen Anwendung Präventions- und Gewaltschutzkonzept für Fachkräfte
   - Angebot für Fortbildungen für Fachkräfte und Beratungsstellen zur Verwendung der Leichten Sprache
   - Digitale Informationsplattform

3. Wissen schützt
   - Barrierefreier Zugang für Frauen mit Behinderung
   - Einfacher digitaler Zugang zu Informationen und Hilfe für Frauen mit Behinderung inkl. Schulung zum Umgang mit digitalen Medien
   - Durchführung von Selbstbehauptungskursen

Entscheidender Faktor für eine erfolgreiche Prävention ist, dass sie nicht einmalig oder zeitlich begrenzt, sondern ein kontinuierlicher Prozess ist. Nur so können Vertrauen aufgebaut, Haltungen und Verhalten stets reflektiert und Lösungen für schwierige Situationen gefunden werden!

FRAUEN STÄRKEN
Schutz vor Gewalt

Projekt FRAUEN STÄRKEN

Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

LANDKREIS KONSTANZ

caritas singen hegau
Aus Liebe zum Nächsten

FRAUEN STÄRKEN
Schutz vor Gewalt