

## Anlage 1

### **ABSTRACT „Telemedizinisches Versorgungszentrum (TMVZ) Steißlingen“:**

BioLAGO e.V. beantragt 2021 beim Kreistag des LKR Konstanz Fördermittel aus der CLIB. Ziel: Durchführung eines Pilotprojekts mit Landärzten in Steißlingen und Umgebung mit 80-100 Hypertonie-Patienten im Alter von 65+ zur täglichen Blutdruckmessung von zuhause und Übertragung der Werte per App über einen durchgängigen Zeitraum von sechs Monaten. Neben der generellen Machbarkeit soll das Projekt zeigen, dass die Gesundheitsversorgung gerade der älteren Bevölkerung im ländlichen Raum durch Telemonitoring optimiert wird, die Landärzte durch eine geringere Frequenz von physischen Praxisbesuchen für Routinemessungen zeitlich entlastet werden und Akutereignisse antizipiert werden können. Im Dezember 2021 billigt der Kreistag 175.000 Euro.

**Praxis:** Von den angepeilten 80-100 PatientInnen haben 71 PatientInnen im Alter von 54 bis 83 Jahren im Laufe des Jahres 2023 rund 21.000 Messungen an drei Hausarztpraxen und ein TMVZ gesendet. Hierbei wurden mehrere Blutdruckkrisen erkannt und behandelt, einige Akutereignisse durch sofortiges Handeln verhindert und Landärzte wie Patienten durch deutlich weniger Praxisbesuche wegen Routinemessungen zeitlich wie körperlich entlastet. Die zwei Abschlussberichte der Ärzte im Anhang geben genauen Aufschluss. Die digitale Kompetenz der älteren Patienten ab 65+ wurde deutlich erhöht, die Angst vor der Technik bei ihnen und den Angehörigen genommen. Auch die Sensibilität für die eigene Gesundheit wurde erhöht.

Besonders erwähnenswert ist, dass BioLAGO auf Anfrage der Praxis in Worblingen auch einen 15-jährigen Schüler mit therapieresistentem Bluthochdruck mit in das Telemonitoring aufnehmen konnte. Durch die transparent kontinuierlich hohen Werte im Telemonitoring wurde alsbald ein CT angeordnet, das eine starke Verengung der Nierenvene zeigte und das Legen eines Stents zur Folge hatte. Ohne diese Maßnahme hätte der Patient bald einen Schlaganfall erleiden können.

**Abschlussveranstaltung:** Um die Telemedizin und das Telemonitoring-Projekt nicht nur den teilnehmenden Patienten, sondern auch vielen Bürgern von Steißlingen und angrenzenden Gemeinden näherzubringen, veranstaltete BioLAGO Ende Oktober den „Telemedizin-Tag Steißlingen“ – unterstützt durch den „Digital Health Truck“ des Landes B-W. Neben ca. 300 Schülern und Bürgern wurden auch Bürgermeister und Politiker über die aktuellsten Innovationen im Truck und an Ständen informiert.

**Learnings** aus dem Projekt sind, dass man in Folgeprojekten Blutdruckmessgeräte mit integrierten GSM-Karten und einheitliche, seniorengeeignete Smartphones nimmt.

**Fazit:** Das Pilotprojekt ist sehr erfolgreich gelaufen und hat bewiesen, dass die Gesundheitsversorgung im ländlichen Raum durch Telemonitoring eine sinnvolle Ergänzung für Patienten wie Ärzte ist – beide Gruppen werden zeitlich entlastet, besonders ältere Hypertonie-Patienten ab 65+, die von Akutereignissen wie Schlaganfall oder Herzinfarkt bedroht sind, können ohne großen zeitlichen Aufwand der Ärzte besser überwacht werden. Diese digitale Lösung wirkt auch dem ständig wachsenden Hausarztmangel auf dem Land entgegen, da die wenigen Ärzte weniger häufig für Routinechecks frequentiert werden müssen; Angehörige müssen immobile Patienten weniger oft fahren. Das Pilotprojekt ist für BioLAGO abgeschlossen, dessen Machbarkeit und Sinnhaftigkeit bewiesen und das Ökosystem im LKR Konstanz rund um das Projekt auch durch diverse von BioLAGO organisierte Infoveranstaltungen stark gewachsen. Mit den neuen Projektpartnern, Ärzten und Patienten kann BioLAGO jederzeit neue Telemedizin-Projekte im Landkreis in Angriff nehmen.

Ein nächster Schritt könnte eine Aufnahme des Telemonitorings von Vital-Parametern in die Regelversorgung der Gesetzlichen Krankenkassen sein.