



**Das Gesundheitsnetzwerk
in der Vierländerregion Bodensee**

Optimierte Gesundheitsversorgung im LKR KN durch Digitalisierung

**Durchführung eines Telemonitoring-Projekts in Steißlingen +
angrenzenden Gemeinden als ergänzendes Angebot für
Hausärzte und Patienten**

Landkreis Konstanz - VFA 29.04.2024

Präsentation: Carlos Lange-Prollius

Projekt: Telemonitoring von Hypertonie-Werten durch HA-Praxis Steißlingen

Digitaler Lösungsansatz zur Optimierung des Gesundheitssystems im Landkreis KN

Niedrigschwelliges Angebot im LKR KN:
Tele-Messung bei Hypertonie-Patienten im
Alter von 65+ im ländlichen Raum

Ziel 1: Optimierung der
Gesundheitsversorgung im LKR Konstanz →
Versus HAUSARZTMANGEL AUF DEM LAND

Ziel 2: Früherkennung + Vermeidung von
Akutereignissen / zeitliche Entlastung
Hausärzte + Patienten

Vision: - Telemonitoring als Teil der
Regelversorgung der GKV
- Erstes TMVZ am Bodensee



Generieren einer Basis für Telemonitoring-Pilotprojekt im LKR Konstanz

2022: Beauftragung Projektpartner (IT + Ärzte + Rekrutierung Patienten)



2021: Antrag + Bewilligung von 175.000 Euro aus CLIB für 2021 +2022

1. **Patienten-APP** sowie webbasiertes Portal für Telemonitoring durch Ärzte + MFAs
→ technisch. Support für alle Patienten + Hausärzte

2. Vereinbarung mit HA 1 für Gesundheitshaus Steißlingen

3. **Vereinbarung Externes TMVZ:** Telemonitoring-Support für HA 1

4. Vereinbarung mit HA 2 für Praxen in Hilzingen, Mühlhausen + Worblingen

Pilot in Gesundheitshaus Steißlingen + weitere 3 HA-Praxen im LKR Konstanz

Rekrutierung HT-Pat. ab 10-2022 / Telemonitoring ab 1-2023 / Ende Telemonitoring 10/23

- Bau „Gesundheitshaus“ in Steißlingen 2020-2022
- HA 1 Telemonitoring mit ext. TMVZ – Rekrutierung 20 Hypertonie-Pat. in Steißlingen ab 10/22
- HA 2 Telemonitoring – Rekrutierung 60-80 Hypertonie-Pat. in Hilz./Ehingen/Worbl. ab 1/23
- Onboarding + Testphase: Nov. bis Weihnachten 2022
- **HA 1: Beginn: Januar 2023 Ende: 30. Jun. 2023**
- **HA 2: Beginn: Jan.-Mai 2023 Ende: 30. Okt. 2023**
- **Valide Daten (6 Monate) von 71 PatientInnen**



Ausbau des Ökosystems durch Telemonitoringprojekt im LKR Konstanz

Steter Austausch + Aktionen mit diversen Akteuren

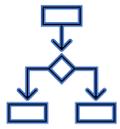


- Infoveranstaltungen für PatientInnen vor Ort
- Einbindung Koordinierungsstelle Telemedizin B-W
- Abschluss-Veranstaltung TM-Projekt:
„Telemedizin-Tag Steißlingen“ am 27.10.2023
- Vorstellung „TM-Projekt Steißlingen“ am 18.11.2023
auf „Gesundheitstage Konstanz“
- Presse-Berichte in Südkurier + Singener Wochenblatt
- Einbindung Bürgermeister von 5 Gemeinden
(Steißl., Eigelt., Ors.-Nenz., Mühl.-Ehing, Volkertsh.)



Ergebnisse und Learnings aus Telemonitoring-Projekt

ERGEBNISSE:



- **Jan.-Okt. 2023:** Telemonitoring von ca. **21.000 Blutdruckwerten** von 71 PatientInnen
- Regelm. Monitoring + medik. Anpassung → Gute Kontrolle d. HA = Senkung des Drucks
- Akutereignisse durch TM detektiert → Proaktive Anrufe d. HA / Einbestellung / Notarzt
- Erhöhung der digitalen Kompetenz der Bevölkerung 65+ **UND** Hausärzte

LEARNINGS:

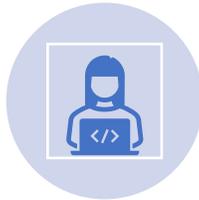


- Voll-Einweisung der MFAs in Prozess → Mehr Kompetenz in Pat.-Betreuung
- Modernere Handys → bessere Kompatibilität mit Apps
- Blutdruckmessgeräte mit integrierten GSM-Karten sichern autom. Datentransfer

Vorteile optimierter digitaler Gesundheitsversorgung im LKR Konstanz



Früherkennung und Vermeidung von Akutereignissen



Regelmäßige Überwachung von PatientInnen



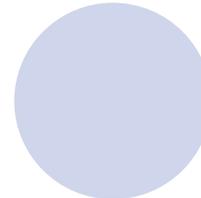
Verringerung von Routinechecks



Zeitersparnis durch weniger administrative Tätigkeiten für Ärzte



Zeitgewinn durch Ausstellen und Versand von elektr. Rezepten



Kompensation des Ärztemangels im ländlichen Raum